

DANUBIUS
HEALTH SPA RESORT

BÜK

Ihr Lieblingshotel
für Sport und Spa



IHRER GESUNDHEIT ZULIEBE

Kuren in Bad Bük, Westungarn
im Danubius Health Spa Resort Bük



DANUBIUS
HEALTH SPA RESORTS

HEILBAD BÜK

Vor vier Jahrzehnten fand man bei Bohrungen das 58°C heiße Quellwasser, danach begann im Dorf Bük und seiner Umgebung eine stürmische Entwicklung, heute gilt Bad Bük als eines der bedeutendsten Heilbäder in West-Ungarn.

Das Heilwasser – es sprudelt aus einer Tiefe von 1282 m hervor – gehört einerseits wegen seiner Temperatur von 56°C zur Gruppe der Thermalwässer, andererseits wegen der darin gelösten Salze zur Gruppe der alkalikalkig-hydrokarbonatischen Heilwässer. Durch den Gehalt an freier Kohlensäure über 700 mg/l besteht es auch vor den international festgesetzten Kriterien für saures Wasser.

Der hohe Kalzium-, Magnesium-, Hydrokarbonat-, Kohlendioxidgehalt ermöglicht seine Ausnutzung für Bade- und Trinkkuren.

JEDEN MORGEN NEUES HEILWASSER IM BECKEN!

Das Bük Heilwasser wird im Becken jeden Tag gewechselt. Das Heilwasser wird jeden Tag abgelassen, das Becken wird gereinigt und desinfiziert – dann noch früh morgens wieder aufgefüllt.

Unsere Badegäste können so die wohltuende Wirkung des Bük Heilwassers ohne Verlust von Wirkstoffen genießen.



DIE TRINKKUR IM BAD BÜK

Aus den Dokumenten der vergangenen Jahrhunderte geht hervor, dass die hier lebenden Völker - im Anschluss an die römischen Traditionen - die aussergewöhnlichen Möglichkeiten der Heilwässer zur Erhalt der menschlichen Gesundheit eingesetzt haben. Aufgrund der von Generation zu Generation weitergegebenen wertvollen Beobachtungen und Erfahrungen empfehlen wir Ihnen unser Heilwasser von Bük zur Linderung Ihrer Magen-, Darm- oder Gallen-Beschwerden. Bei Prüfung der Heilwirkung wurde bei katarrhalischen Entzündungen und bei Entzündungskrankheiten des Verdauungssystems ein hoher Besserungsgrad erreicht.

Die Trinkkur dauert 2 bis 3 Wochen. Sie wurde für die Verhütung des Wiederkehrens von Beschwerden nach der Heilung von Magen- und Dünndarmgeschwüren, Magen- und Darmkatarrhen sowie Cholecystopathien mit Erfolg angewendet.

Auf ärztlichen Vorschlag sollen Sie vor den Mahlzeiten 10-20 cl Heilwasser schluckweise trinken.

ANALYSE – des Bük Heilwassers

	Mg/l	Mg Gleichwert	Than Gleichwert %
Natrium	1500	65,22	71,53
Ammonium	16	0,89	0,97
Kalzium	260	12,97	14,23
Magnesium	63	5,18	5,68
Eisen	1,02	0,05	0,06
Mangan	0,05	0,00	0,00
Kalium	260	6,65	7,29
Summe der Kationen	2102,47	91,17	100,0
Nitrat	nicht nachweisbar		
Nitrit	nicht nachweisbar		
Chlorid	770	21,71	23,76
Bromid	3,2	0,04	0,04
Jodid	0,33	0,00	0,00
Fluorid	3,3	0,17	0,19
Sulfat	203	4,23	4,62
Hydrogenkarbonat	3980	65,25	71,38
Sulfid	nicht nachweisbar		
Phosphat insgesamt	0,41	0,01	0,02
Summe der Anionen	4959,83	91,40	100,0
Insgesamt (Kationen+Anionen)	7061	-	-
Metaborsäure	6,3	-	-
Metakieselsäure	28	-	-
Freie Kohlensäure	1090	-	-
Gelöstes Oxygen	1440	-	-

UNSERE HEILWÄSSER ENTHALTEN
WEDER SCHWEFEL NOCH RADON!



INDIKATIONEN

Erkrankungen der Bewegungsapparat

- Degenerative Wirbelsäule- u. Gelenkerkrankungen
- Spondylose
- Discopathie

Ihre Symptomen: Lumbago, Syndroma cervicale, Cervicobrachialgie, Lumboischialgie

- Arthrose
- Entzündliche Wirbelsäule- u. Gelenkerkrankungen
- Rheumatoide arthritis
- Spondylarthritis ankylopoetica (Morbus Bechterew)
- Post-Rehabilitation nach Gelenk- und Wirbelsäule- Operationen
- Discus hernia
- Spondylodaeisis
- Protheseimplantation
- Rehabilitation nach Unfällen und Operationen von Bewegungsapparat
- Manager Krankheit
- Erschöpfung

KONTRAINDIKATIONEN

- Thrombose (akute)
- Thrombophlebitis/bei ausdrücklich schweren Krampfadem kann ein Heissbad nicht angewendet werden, eine ärztliche Begutachtung ist erforderlich
- Schwere Blutarmut
- Schilddrüsenüberfunktion bei Basedow-Leiden, die nicht behandelt sind
- Aktive Tuberkulose
- Bösartige Geschwülste, die nicht behandelt sind
- Bei Herzinsuffizienz und Kreislaufstörungen, die nicht behandelt sind
- Bei fortgeschrittenen Zirkulationsstörungen der Herzkrankgefäss, die nicht behandelt sind
- Bei asthmatischen Anfällen
- Bei unbehandelter oder schwerer Hypertonie
- Bei akuten Oberem Luftröhrenentzündungen/Influenza, Virusinfektionen





WIE WIRKT DAS HEILWASSER?

Das angereicherte Heilwasser kann unterschiedliche Auswirkungen auf den menschlichen Organismus haben. Zu den physikalischen Wirkungen des Wassers (Temperatur, Strömung, Auftrieb usw.) kommen nämlich auch die chemischen Wirkungsweisen der im Wasser gelösten Stoffe hinzu. Diese Wirkstoffe dringen beim Baden durch die Haut in den Körper ein, gleichzeitig scheidet der Organismus im Wasser bestimmte Wirkstoffe aus, zusätzlich werden auch die in den Dampfteilchen enthaltenen Stoffe eingeatmet.



KURZUSCHUSS IST MÖGLICH!

Seitdem Ungarn Mitglied der Europäischen Union ist, zahlen die deutschen Krankenkassen einen Kurzuschuss an ihre Versicherten. Für eine Kostenbeteiligung wird vorausgesetzt, dass vor dem Reiseantritt ein ärztlich begründeter Antrag bei der Krankenkasse vorgelegt wird und dieser bearbeitet und genehmigt ist.

Bitte, sprechen Sie mit Ihrem Arzt und Ihrer Krankenkasse über unser umfangreiches Kurangebot und die Präventionsprogramme.



DIE BADEKUR IM BAD BÜK

Im Falle von Erkrankungen des Bewegungsapparates kann das Thermalwasser für die Verbesserung von Sehnen-, Muskel-, Bindegewebe- und Wirbelsäuleerkrankungen sowie bei degenerativen und chronischen Gelenksveränderungen mit Erfolg angewandt werden. Bei der Nachbehandlung nach Unfällen kann die Rehabilitationsdauer durch Heilgymnastik und Physiotherapie bedeutend ergänzt und abgekürzt werden.

Für Krankheiten der Bewegungsorgane ist die empfohlene Kurdauer drei Wochen. Die Kur kann auf ärztlichen Vorschlag wiederholt werden. Die Badekur wurde auch bei älteren Menschen, die an leichten behandelten Herz-, Kreislauf-, oder anderen Krankheiten leiden, selbstverständlich unter ärztlicher Überwachung, mit Erfolg durchgeführt.

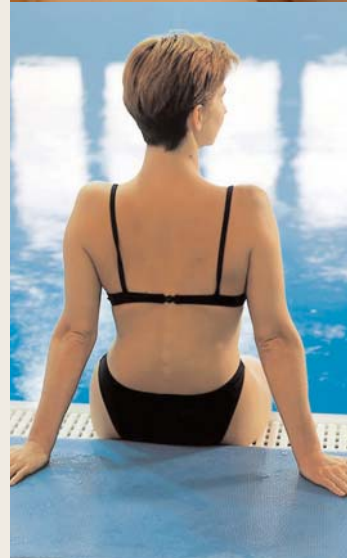
WAS SIE BEI EINER THERMALKUR BEACHTEN SOLLEN

Badekuren und Naturheilmethoden haben bei richtiger Anwendung keinerlei Nebenwirkungen. Trotzdem ist es zweckmäßig, vor jeder Kur den Hausarzt nach den entsprechenden Kurmitteln und der richtigen Kurdauer zu befragen. Ein Thermalbad ist kein Wundermittel. Bei bestimmten Krankheiten könnten durchaus auch keinerlei Ergebnisse erzielt werden, in manchen Fällen muss sogar von einer Badekur abgeraten werden. Außerdem sollte man zur Kenntnis nehmen, daß das Baden zwar Spaß bereitet und zu den angenehmen Möglichkeiten der Erholung und Unterhaltung zählt, bei ernsthaften Beschwerden jedoch kann man nur von Badekuren mit mehrwöchiger Behandlungsdauer ein positives Heilergebnis erwarten.

Das soll allerdings nicht heißen, daß kürzere Aufenthalte in Kurorten generell nicht lohnenswert wären. Sogar ein kurzzeitiger Aufenthalt kann präventive Wirkungen haben. Am 4-5. Tag der Badekur gibt es als Begleiterscheinung oft Ermüdigkeit, schlechtes Allgemeinbefinden, Erhöhung der Schmerzen, Herzklopfengefühl, Schlaflosigkeit. Das nennt man Badereaktion. Das Erscheinen der Badereaktion ist in den meisten Fällen das Zeichen der Wirksamkeit der Kur. Beim Erscheinen der Badereaktion ist es zweckmässig, Ihren Arzt zu konsultieren. In den meisten Fällen werden die Beschwerden nach Auslassen einiger Behandlungen oder durch Senkung der Badezeit verschwinden.

SO BADEN SIE RICHTIG

- Empfohlene Badezeit: jedes Mal 10 Minuten, 3-4 mal/Tag
- Vor dem Baden bitte unbedingt duschen!
- Nach dem Baden ist ein Abduschen mit Duschgel oder Seife nicht ratsam, damit die Wirkstoffe länger und wirksamer durch die Haut eindringen.
- Vor den Heilmassagen ist ein Baden im Thermalwasser sehr empfehlenswert, da die Wärme eine auflockernde Wirkung auf die Muskeln hat.
- Eine Ruhepause von 0.5-1 Stunde ist danach sehr wichtig!



Hévízer Heilschlamm

Wichtiger Teil der Heilkur:

Wir verwenden in unserem Hotel den Heilschlamm aus dem berühmten ungarischen Traditionsbad Hévíz am Plattensee mit einer Applikationstemperatur von 40- 42 °C. Der peloidartige Schlamm aus dem torfigen Becken des Thermalsees mit 80 % anorganischen und 20 % organischen Bestandteilen, d.h. mit Zerfallsprodukten pflanzlichen und tierischen Lebens, die sich im Laufe von Jahrtausenden dort abgelagert haben. Am wertvollsten dabei sind mit 8 % die Huminstoffe, die eine ausgesprochen antientzündliche, gewebesabschwellende, bakterienhemmende, antivirale und schmerzlindernde Wirkung haben. Wegen seines Mineralieninhaltes, seiner Wärmespeicherefähigkeit, Radioaktivität und anderen physikalischen Eigenschaften ist der Schlamm ausgezeichnet geeignet zur Heilung chronischer, degenerativer entzündlicher Gelenke-, Wirbelsäule-, und gynäkologischer Krankheiten.

Die heilende Bewegung

Die individuelle und Gruppengymnastik ist eine spezifische Heilmethode, die durch keine anderen physiotherapeutischen Prozeduren zu ersetzen ist. Das Ziel ist in erster Linie, die erkrankten Gelenke und die Wirbelsäule in den ursprünglichen Zustand wiederzusetzen so, dass der ganze Körper mit in den Genesungsvorgang einbezogen wird. Wir empfehlen die leichteren Übungen in Gruppen durchzuführen, bei Funktionsschädigungen sind bestimmte spezielle Übungen individuell zu empfehlen. Die Heilgymnastik geschieht immer mit Hilfe oder unter Kontrolle einer Fach Heilgymnastiklehrerin. Weiterhin wird es empfohlen, die Übungen zu lernen, um zu Hause üben zu können.



KURBEHANDLUNGEN IM HOTELEIGENEN KURZENTRUM

- Therapeutische Einzelgymnastik
- Galvanisches Bad
- Elektrisches Vierzellenbad
- Kohlensäurebad
- Wechselbad
- Ganzkörper Heilmassage
- Ärztlich verordnete Teilmassage
- Fussreflexmassage
- Lymph-Drainage
- Unterwasser-Strahlmassage
- Ultraschall Behandlung
- Selektive Reizstrombehandlung
- Diadynamic stimulierende Stromtherapie
- Iontophorese
- Interferenzstrom
- Tens
- Schlammpackung
- Spezielle Creme-Heilpackungen
- Inhalation
- Sauerstofftherapie
- Cholesterinmessung
- Blutzucker Untersuchung
- Allergiebehandlung
- Bluthochdruckbehandlung

... und verschiedene Wellness Massagen,
Körperbehandlungen

DANUBIUS
HealthSpa



ABLAUF DER KUR

Gleich nach der Anreise nehmen Sie an einer ärztlichen Untersuchung teil, wobei die bewegungsorganischen Beschwerden und der allgemeine Zustand des Körpers überprüft werden: Herz-, und Kreislaufsystem, Blutdruck, eventuelle innere chronische Erkrankungen, Information über den gesundheitlichen Zustand des Patienten nach gewissen Operationen und Kontrollierung von Gegenvorschlägen.

Sie werden gebeten, vorhandene und nicht mehr als 3 Monate alte Befunde mitzubringen (Blut-, Labor-, EKG).

Der Arzt stellt ein Kurprogramm aufgrund der Untersuchung zusammen und kombiniert die Badekur mit mehreren anderen Therapien (medizinische Massage, Schlammpackung, elektrotherapeutische und hydrotherapeutische Behandlung, Inhalation, Heilgymnastik). Er schreibt sogar die Badezeitdauer genau vor. All das setzt er auf einem Behandlungsdokument (Kурverordnung) fest und die Dispatcherin macht die genaue Termineinteilung für die Anwendungen.



Danubius Health Spa Resort Bük****

H-9741 Bükfürdő

Tel.: +36 94 889 400 • Fax: +36 94 889 432

buk.reservation@danubiushotels.com

www.danubiuskurhotels.de/buk
danubiushotels.com/buk



Nachweis durch Zertifizierungs-Audit
der TÜV Rheinland Group

