

DANUBIUS
HEALTH SPA RESORT

SÁRVÁR

Wo Dich die Natur
in die Arme nimmt



IHRER GESUNDHEIT ZULIEBE

Kuren in Bad Sárvár, Westungarn
im Danubius Health Spa Resort Sárvár



DANUBIUS
HEALTH SPA RESORTS

DANUBIUS
HEALTH SPA RESORTS

Wo Dich die heilende Natur in die Arme nimmt - lautet das Motto des 4 Sterne Kurhotels in Sárvár, Westungarn, wo sich ein Gesundheitsurlaub angesichts der herrlichen Umgebung, der grosszügigen Thermalbadeanlage und der familiären Atmosphäre angenehm und wohltuend gestalten lässt.

Inmitten des ehemaligen Kurparks des letzten Bayernkönigs, umringt von schattenspendenden Baum- Methusalems schaffen Sie im Danubius Health Spa Resort Sárvár alles in einem Bademantel vom Therapiezentrum über Badelandschaft bis zu den Zimmern. Die Vielfalt der therapeutischen Dienstleistungen, gemeinsam mit dem staatlich anerkannten Heilwasser bieten die Grundlage zu komplexen Bade-, Rheuma-, Bronchologie- oder Sauerstoff-Regenerationskuren.



Geschenk des Pannonischen Meeres

Zu den Hauptattraktionen von Sárvár gehört das Heilwasser, was seit 1961 zur dynamischen Entwicklung der Stadt beitrug. In der Erdtiefe dieser Landschaft haben sich die wirksamen Thermalwässer als Geschenk des sich vor Millionen Jahren hier erstreckenden Pannonischen Meeres erhalten. Unter der Stadt gibt es ein wertvoller Wasserreichtum, aus den tiefen Schichten sprudelt Thermalwasser hervor.

Die eigene Thermalquelle des Hotels sprudelt aus einer Tiefe von 1300 m mit einer Temperatur von 48 °C hervor. Es handelt sich um ein biologisch ausgezeichnet wirkendes alkali-hydrogenkarbonathaltiges Wasser mit einem Mineralgehalt von 0,5%. Das staatlich anerkannte hochwirksame Heilwasser ist geeignet für Erkrankungen der Bewegungsorgane und Rehabilitation nach Frakturen, orthopädischen Operationen. Es enthält hauptsächlich Natrium-chlorid, Hydrogenkarbonat, Spurenelemente, jedoch keinen Schwefel und kein Radon.

ANALYSE – des Sárvárer Heilwassers

Ionen	in mg/l
Kalium	12
Natrium	1340
Ammonium	14.8
Kalzium	10
Magnesium	0.9
Eisen	0.23
KATIONEN INSGESAMT	1378
Chloride	501
Bromide	0.52
Jod	0.70
Fluoride	0.72
Sulphate - Wasserstoffkarbonat	2610
Phosphate	0.10
ANIONEN INSGESAMT	3113
Metaboronacid	11
Metasilicaacid	43
MINERALSUBSTANZEN INSGESAMT	4545
PH	8.0

UNSERE HEILWÄSSER ENTHALTEN WEDER SCHWEFEL NOCH RADON!

Indikationen

- Chronisch-entzündliche und degenerative Erkrankungen des Stütz- und Bewegungssystems (ausser akuten Zuständen)
 - Arthritis
 - Polyarthrit
 - Arthrose
 - Spondylose
 - Discopathie
 - Bandscheibenvorfall
- Weichteilrheumatismus
- Rehabilitation nach Frakturen, orthopädischen Operationen (nach abgeschlossener Wundheilung) sowie nach neurologischen Erkrankungen
- Chronischer Bronchialkatarrh, Raucherbronchitis,
- Emphysembronchitis
- Nachbehandlung nach akuten Entzündungen der Luftwege
- Asthma bronchiale
- chronische Rhinitis und Nebenhöhlenentzündungen
- Kreislaufstörungen
- Chronische prolongierte gynäkologische Entzündungen, Narbenbeschwerden nach gynäkologischen Eingriffen, klimakterisches Syndrom, Dysmenorrhoe, Pelveopathie

Kontraindikationen

- Thrombose, Thrombophlebitis, ausgesprochene Disposition für Thrombose
- Bösartige hämatologische Erkrankungen
- Bronchialasthma (mit häufigen Anfällen),
- Aktive Tuberkulose und andere akute infektiöse Erkrankungen
- Bösartige Geschwülste
- Unbehandelte und nicht reagierende Hypertonie
- Kreislaufstörungen infolge Herzinsuffizienz
- Fortgeschrittene Herzkrankgefäßerkrankungen (Angina pectoris)
- Akute Entzündung der Luftwege
- Hypertyreose
- Endometriose
- Schlecht eingestellter Diabetes mellitus
- Pflegebedürftigkeit





WIE WIRKT DAS HEILWASSER?

Das angereicherte Heilwasser kann unterschiedliche Auswirkungen auf den menschlichen Organismus haben. Zu den physikalischen Wirkungen des Wassers (Temperatur, Strömung, Auftrieb usw.) kommen nämlich auch die chemischen Wirkungsweisen der im Wasser gelösten Stoffe hinzu. Diese Wirkstoffe dringen beim Baden durch die Haut in den Körper ein, gleichzeitig scheidet der Organismus im Wasser bestimmte Wirkstoffe aus, zusätzlich werden auch die in den Dampfteilchen enthaltenen Stoffe eingeatmet.

Gewisse Heilwasser-Bestandteile gelangen durch die Haut in den Organismus, wo sie die ihren chemischen Eigenschaften entsprechenden Wirkungen auslösen können.

Die positiven Wirkungen der Balneotherapie können nicht nur mit komplizierten chemischen Methoden, sondern auch recht einfach auf direktem Wege aufgezeigt werden: Viele Patienten konnten z.B. nach einer Kur die bisher eingenommenen Analgetika endgültig oder dauerhaft weglassen bzw. deren Dosis stark herabsetzen.



KURZUSCHUSS IST MÖGLICH!

Seitdem Ungarn Mitglied der Europäischen Union ist, zahlen die deutschen Krankenkassen einen Kurzuschuss an ihre Versicherten. Für eine Kostenbeteiligung wird vorausgesetzt, dass vor dem Reiseantritt ein ärztlich begründeter Antrag bei der Krankenkasse vorgelegt wird und dieser bearbeitet und genehmigt ist.

Bitte, sprechen Sie mit Ihrem Arzt und Ihrer Krankenkasse über unser umfangreiches Kurangebot und die Präventionsprogramme.

WAS SIE BEI EINER THERMALKUR BEACHTEN SOLLEN

Badekuren und Naturheilmethoden haben bei richtiger Anwendung keinerlei Nebenwirkungen. Trotzdem ist es zweckmäßig, vor jeder Kur den Hausarzt nach den entsprechenden Kurmitteln und der richtigen Kurdauer zu befragen.

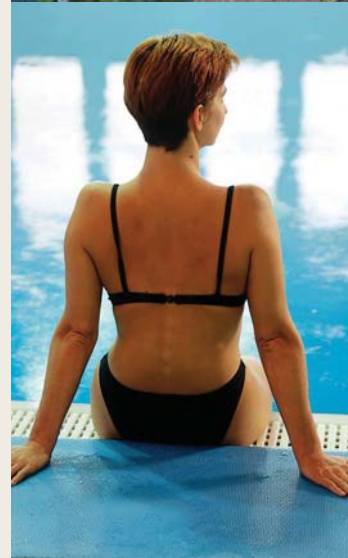
Ein Thermalbad ist kein Wundermittel. Bei bestimmten Krankheiten könnten durchaus auch keinerlei Ergebnisse erzielt werden, in manchen Fällen muss sogar von einer Badekur abgeraten werden.

Außerdem sollte man zur Kenntnis nehmen, daß das Baden zwar Spaß bereitet und zu den angenehmen Möglichkeiten der Erholung und Unterhaltung zählt, bei ernsthaften Beschwerden jedoch kann man nur von Badekuren mit mehrwöchiger Behandlungsdauer ein positives Heilergebnis erwarten. Das soll allerdings nicht heißen, daß kürzere Aufenthalte in Kurorten generell nicht lohnenswert wären. Sogar ein kurzzeitiger Aufenthalt kann präventive Wirkungen haben

Am 4-5. Tag der Badekur gibt es als Begleiterscheinung oft Ermüdigkeit, schlechtes Allgemeinbefinden, Erhöhung der Schmerzen, Herzklopfengefühl, Vergesslichkeit. Das nennt man Badereaktion. Das Erscheinen der Badereaktion ist in den meisten Fällen das Zeichen der Wirksamkeit der Kur. Beim Erscheinen der Badereaktion ist es zweckmässig, Ihren Arzt zu konsultieren. In den meisten Fällen werden die Beschwerden nach Auslassen einiger Behandlungen oder durch Senkung der Badezeit verschwinden.

So baden Sie richtig in Sárvár

- Empfohlene Badezeit: jedes Mal max. 20 Minuten
- Vor dem Baden bitte unbedingt duschen!
- Nach dem Baden ist ein Abduschen mit Duschgel oder Seife nicht ratsam, damit die Wirkstoffe länger und wirksamer durch die Haut eindringen.
- Vor den Heilmassagen ist ein Baden im Thermalwasser sehr empfehlenswert, da die Wärme eine auflockernde Wirkung auf die Muskeln hat.
- Eine Ruhepause von 1-1,5 Stunden ist danach sehr wichtig!



HÉVÍZER HEILSCHLAMM

Wichtiger Teil der Heilkur:

Wir verwenden in unserem Hotel den Heilschlamm aus dem berühmten ungarischen Traditionsbad Hévíz am Plattensee mit einer Applikationstemperatur von 40- 42 °C. Der peloidartige Schlamm aus dem torfigen Becken des Thermalsees mit 80 % anorganischen und 20 % organischen Bestandteilen, d.h. mit Zerfallsprodukten pflanzlichen und tierischen Lebens, die sich im Laufe von Jahrtausenden dort abgelagert haben. Am wertvollsten dabei sind mit 8 % die Huminstoffe, die eine ausgesprochen antientzündliche, gewebsschwellende, bakterienhemmende, antivirale und schmerzlindernde Wirkung haben. Wegen seines Mineralieninhaltes, seiner Wärmespeicherfähigkeit, Radioaktivität und anderen physikalischen Eigenschaften ist der Schlamm ausgezeichnet geeignet zur Heilung chronischer, rheumatischer und gynäkologischer Krankheiten.



RELAX SALZGROTTE – ein reines Erlebnis

Unsere tropfsteinartige Salzberger Salzgrotte ist mit einer aussergewöhnlichen Technik mit natürlichem Steinsalz und Salz aus dem Toten Meer errichtet, in dem man auch die heilende Wirkung der Ton- und Farbtechnik geniessen kann. In der Grotte herrscht ein bakterologisch ausserordentlich reines Mikroklima, das auf den Körper mit einer vorteilhaften negativen Ladung wirkt und wichtige chemische Elemente wie Jod, Kalium, Magnesium, Klorid, Kalzium, Selen usw. enthält. Das ständig verdunstende und sich wieder niederschlagende Salz bringt eine negative Ionladung zustande, was die positiven Ionladungen, wie z. B.: (Elektrosmog, Zigarettenrauch), die den Körper schädigen, wieder neutralisiert. So wird das Gleichgewicht des Körpers wieder hergestellt.

Medizinische Indikationen

- Asthma bronchiale
- Chronische Entzündung der Atemwege, Lungenkrankheiten
- Chronisch katarrhische Entzündungen der Nase, des Hals- und Rachenraumes
- Chronische Nebenhöhlenentzündung
- Verschiedene Allergien
- Hautkrankheiten (Dermatitis, Ekzem, Cellulitis, Psoriasis)
- Herz-, und Kreislauferkrankungen
- Magen-, und Zwölffingerdarmgeschwüre
- Neurose, Erschöpfung, Stress, geschädigte Widerstandsfähigkeit
- Erkrankungen der Schilddrüse
- Stoffwechselstörungen



KURBEHANDLUNGEN IM HOTELEIGENEN KURZENTRUM

- Ärztliche Betreuung
- Thermalbad
- Unterwasser-Traktionsbad
- Individuelles Salzbad
- Mineralbad mit Kohlensäure
- Galvanisches Bad
- Galvanisches Vierzellenbad
- Wechselbad
- Therapeutische Einzelgymnastik
- Heilmassage
- Lymphdrainage
- Lasertherapie
- Unterwasser-Strahlmassage
- Elektrobehandlungen
- Ultraschall Behandlung
- Schlammpackung
- Alkoholsalbenpackung
- Ritexpackung
- Inhalation
- Inhalation mit Vibrax
- Inhalation in Salzkammer
- Salzhöhle
- Sauerstofftherapie

... und verschiedene Wellness Massagen,
Körperbehandlungen

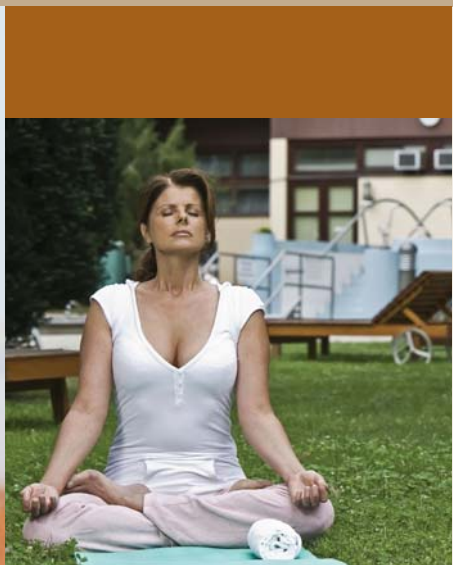


ABLAUF DER KUR

Gleich nach der Anreise nehmen Sie an einer ärztlichen Untersuchung teil, wobei die bewegungsorganischen Beschwerden und der allgemeine Zustand des Körpers überprüft werden: Herz-, und Kreislaufsystem, Blutdruck, eventuelle innere chronische Erkrankungen, Information über den gesundheitlichen Zustand des Patienten nach gewissen Operationen und Kontrollierung von Gegenvorschlägen.

Sie werden gebeten, vorhandene und nicht mehr als 3 Monate alte Befunde mitzubringen (Blut-, Labor-, EKG).

Der Arzt stellt ein Kurprogramm aufgrund der Untersuchung zusammen und kombiniert die Badekur mit mehreren anderen Therapien (medizinische Massage, Schlammpackung, elektrotherapeutische und hydrotherapeutische Behandlung, Inhalation, Heilgymnastik). Er schreibt sogar die Badezeitdauer genau vor. All das setzt er auf einem Behandlungsdokument (Kурverordnung) fest und die Dispatcherin macht die genaue Termineinteilung für die Anwendungen.



Danubius Health Spa Resort Sárvár****

H-9600 Sárvár, Rákóczi u. 1.
Tel.: +36 95 888 400 • Fax: +36 95 888 499
sarvar.reservation@danubiushotels.com

www.danubiuskurhotels.de/sarvar
danubiushotels.com/sarvar



Nachweis durch Zertifizierungs-Audit
der TÜV Rheinland Group

