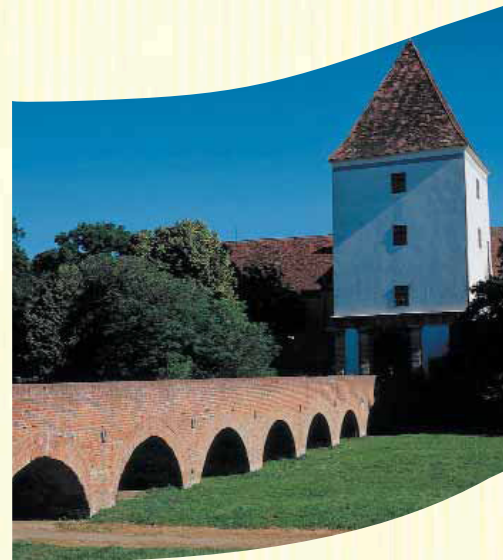


DANUBIUS
HEALTH SPA RESORT

SÁRVÁR

IHR PERSÖNLICHES KURHOTEL



SÁRVÁR
UNGARN



DANUBIUS
HEALTH SPA RESORTS

Bad Sárvár

DANUBIUS
HealthSpa



DIE BESONDERHEITEN DES HOTELS

Das wohltuende Heilwasser, die Kraft der jahrhundertealten Bäume, und die sanften Therapien sind die wichtigsten Anziehungspunkte des Hotels. Hier finden die Gäste alles vor, was sie für einen Gesundheitsurlaub benötigen – eine unverfälscht schöne Naturumgebung, einen ausgedehnten Heilbadkomplex und alle Leistungen unter einem Dach!

ÜBER DAS THERMALWASSER

Zu den Hauptattraktionen von Sárvár gehört das Heilwasser, was seit 1961 zur dynamischen Entwicklung der Stadt beitrug.

Die eigene Thermalquelle des Hotels sprudelt aus einer Tiefe von 1300 Metern mit einer Temperatur von 48 °C hervor. Es handelt sich um ein biologisch ausgezeichnet wirkendes alkali-hydrogenkarbonathaltiges Wasser mit einem Mineralgehalt von 0,5%. Das geschmeidige Thermalwasser ist fast geruchlos und glasklar, seine Hauptwirkung besteht in der Wärmeapplikation.

ZUSAMMENSETZUNG DES HEILWASSERS

Kationen		Mg/L	Anionen		Mg/L
Kalium	K ⁺	12,0	Chloride	Cl ⁻	501,00
Natrium	Na ⁺	1340,0	Bromide	Br ⁻	0,52
Ammonium	NH ₄ ⁺	14,8	Jodide	J ⁻	0,70
Kalzium	Ca ²⁺	10,0	Fluoride	F ⁻	0,72
Magnesium	Mg ²⁺	0,9	Wasserstoffkarbonat	HCO ₃ ⁻	2610,00
Eisen	Fe ²⁺	0,23	Phosphate	PO ₄ ³⁻	0,10
KATIONEN INSGESAMT		1378,0	ANIONEN INSGESAMT		3113,00
Metabohrsäure	HBO ₂	11,0			
Metasielsäure	H ₂ SiO ₃	43,0			
MINERALSUBSTANZEN INSGESAMT					4545,00

GESUNDHEITSAUFENTHALTE

Das Hotel bietet sowohl traditionelle **'Therapeutische'** wie auch **'Wohlfühl'**-Aufenthalte

Indikationen: Rheuma, Erkrankungen des Stütz- und Bewegungssystems, chronischer Arthritis, Polyarthrit, Arthrose, Spondylose, Discopathie, Bandscheibenvorfall, Rehabilitation nach Frakturen und orthopädischen Operationen, Bronchialkatarrh, Raucherbronchitis, Emphysembronchitis, Entzündungen der Atemwege, Bronchialasthma, nicht allergischer chronischer Schnupfen, Kreislaufstörungen, chronische prolongierte gynäkologische Entzündungen, Narbenbeschwerden nach gynäkologischen Eingriffen, klimakterisches Syndrom, Dysmenorrhoe, Pelveopathie.

Kontraindikationen: Thrombose, Thrombophlebitis, ausgesprochene Disposition für Thrombose, Bösartige hämatologische Erkrankungen, Bronchialasthma mit häufigen Anfällen, aktive Tuberkulose, bösartige Geschwülste, unbehandelte und nicht reagierende Hypertonie, Kreislaufstörungen infolge Herzinsuffizienz, fortgeschrittene Herzkranzgefäßerkrankung (Angina pectoris), akute Entzündung der Atemwege, Hypertyreose, Endometriose, schlecht eingestellter Diabetes mellitus, Pflegebedürftigkeit.

Therapeutische Aufenthalte:

Bei Nutzung unserer natürlichen Ressourcen, in Verbindung mit der fachlichen Erfahrung unseres medizinischen Personals und unserer Physiotherapeuten sind therapeutische Aufenthalte darauf ausgerichtet, die Beschwerden zu behandeln, die in der Liste der Indikationen aufgeführt sind. Die empfohlene Dauer der Aufenthalte beträgt zwischen 7 und 21 Tagen.

Wohlfühlaufenthalte:

Bei Nutzung der entspannenden Wirkungen unserer natürlichen Ressourcen sind unsere 'Wohlfühlaufenthalte' besonders auf die Entspannung, das Schöpfen neuer Energien, Schönheits- und präventive Programme ausgerichtet.

HEALTH SPA



HOTELEIGENES HEILBAD-KOMPLEX

- Thermalerlebnisbad (ca. 104 m², 30–34 °C) mit Jacuzzi, relaxierenden Massagebänken, Massagedüsen, Sofa, Blubber, Ganzkörpermassage unter dem Wasser
- Thermalhallenbad (12,5 x 8 m, 36 °C)
- Außenbecken (13,5 x 8 m, 28–32 °C)
- Saunawelt mit finnischer und Infrasauna, Dampfgrotte, Aromakabine. Ruheraum mit geheizten Zsolnay Porzellan-Ruhebänken, Trinkbrunnen und direktem Ausgang in den Königsgarten
- Gesundheits- und Wellness-Zentrum mit Diagnostik, verschiedenen Massagen, Balneotherapie, Hydrotherapie, Elektrotherapie, Heilgymnastik, Inhalationstherapie, gesundheitsschützenden Bewegungsprogrammen

THERAPEUTISCHE DIENSTLEISTUNGEN

- Ärztliche Untersuchung und Kontrolle
- Diagnostische Untersuchungen (Röntgen, Labor) im Hospital
- Balneotherapie und Hydrotherapie: Thermalbäder, Kohlendioxid- Bad, Ozonbad, Vier-Zellen-Bad, Unterwasser-Traktionsbad, Unterwasser-Strahlmassage, Schlamm packungen mit Hévízer Heilschlamm, Heilkräuterbad, Alkoholsalbenpackung, Ritexpackung
- Elektrotherapie (Niedrig- und Hochfrequenz): galvanische Behandlung, diadynamische Behandlung, Iontophorese, Interferenzstrom, elektrische Stimulation, Ultraschall, TENS, Kurzweille
- Heilmassage, Heilgymnastik innerhalb und ausserhalb des Wassers (individuell und in Gruppen)
- Inhalationstherapie: Inhalation, Rauminhalation in der neuen Nebelkammer
- Sauerstofftherapie, Atemgymnastik
- Vibrax-Massage
- Infrarottherapie
- Lasertherapie

WEITERE DIENSTLEISTUNGEN

- Zahnarztpraxis
- Optiker

WOHLFÜHLBEHANDLUNGEN – ENTSPANNUNG, FITNESS, SCHÖNHEIT

Die Danubius Hotels sind ständig dabei, neue und anregende Entspannungs- und Wellness-Behandlungen in ihr Programm aufzunehmen. Hier sind einige der wichtigsten Leistungen, die Sie in unserem Gesundheits- und Wellness-Zentrum vorfinden können:

- Massagen: Heilmassage, Massage mit Aromatherapie, stresslösende Massage, Kopfmassage, Heissrollenmassage, Trockenbürstenmassage, Fussreflexmassage, Thai Massage, manuelle Lymphdrainage, entschlackende Salzmassage, Tibetische Himalaja Stein-Massage, Schokoladenmassage
- Lulur exotische Körperbehandlung, „sea of life“ komplex Körperbehandlung
- Entspannungsbäder: Aromabad, Kleopatra-Bad, relaxierendes Sprudelbad mit Lichttherapie
- Danubius Premier Fitness Studio
- Sauerstoffinhalation, Inhalation in Salz-Nebelkammer
- Fastenprogramm: Saftfasten zur Entschlackung, Gewichtsreduzierung und zur erheblichen Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens, zur Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten
- Schönheitssalon: Friseur und Kosmetik
- Pediküre, Maniküre



WELLNESS



Sport- und Freizeit- Programme

- Spaziergang, Jogging oder Nordic Walking mit Führung der Sportanimatoren im wunderschönen Königspark.
- Tägliche Gymnastikprogramme in Gruppen: Morgengymnastik, Stretching, Gymnastik zur Musik, Callanetics, Wassergymnastik, autogenes Training, Muskelentspannung nach Jacobson Methode, Wirbelsäulegymnastik, Fitt-Ball, Thera Band, Aqua-Jogging.
- Petanque, Tischtennis, Korbball- und Federball-Platz, Schwingkegel, Gartenschach im Hotelgarten.
- Fahrradverleih, geführte Fahrradtouren.
- Tennisplatzbenutzung und Bootfahren in der Nähe des Hotels.
- Golf in Bad Bük, 25 km von Sárvár entfernt
- Motorrad und Autorennfahrten am Pannonia-Ring in Ostffyasszonyfa, 10 km von Sárvár entfernt.





LAGE Danubius Health Spa Resort Sárvár liegt neben der mittelalterlichen Nádasdy Burg, direkt am 9 Hektar grossen botanischen Garten im Herzen von Sárvár, einige Minuten vom Stadtzentrum und 500 m vom Heil- und Wellnessbad Sárvár entfernt. Sárvár ist eine der schönsten Kleinstädte auf dem westlichen Grenzgebiet Ungarns.

ANREISE

von	Entfernung (Km)	Zeit (Stunden)	mit
Flughafen Ferihegy, Budapest	200	3	Bus, Taxi
München	630	7	Bus, PKW
Flughafen Wien-Schwechat	135	2,5	Bus, Taxi
Fly Balaton Flughafen, Sármellék	60	1	Taxi

GÄSTEZIMMERINFORMATION Doppelzimmer auf 4 Etagen mit Bad und Balkon, Minibar, Telefon, Farbfernseher, Pay-TV, Haartrockner und teilweise mit Klimaanlage. Steckdosen für 220 V Geräte. Zimmer für Raucher, Zimmer mit Verbindungstür und für Behinderte stehen zur Verfügung. Die Zimmer können auch als Einzelzimmer gebucht werden.

Doppelzimmer

136



DIENSTLEISTUNGEN Internet Ecke, Safe, Bankomat, Wäscherei und Reinigung, Schönheitssalon, Souvenir Shop, Zeitungsstand, Hausbibliothek, Kartenspielzimmer, Animationsprogramme, Transfer, Autoverleih, Parkplatz vor dem Hotel (mit Schranken und Kamera gesichert).

KONFERENZMÖGLICHKEIT Unsere klimatisierten Konferenz- und Seminarräume eignen sich für kleinere Empfänge und Seminare für max. 30 Personen. Für Bankette und festliche Anlässe mit bis zu 120 Teilnehmern ist das Restaurant Nádor ideal.

Raum	Dimensionen (m x m)	Flächenmass (m ²)	Höhe (m)	Theater	Schulung	Bankett	Empfang	U-Form	Sitzungsraum
Konferenzraum	10 x 4	40	2	30	30	25	25	25	25
Seminarraum	8,4 x 8,8	74	6	50	40	40	40	40	40

SPEISEN UND UNTERHALTUNG Durch die tägliche Auswahl an Spezialitäten der ungarischen, internationalen, vegetarischen Küche und Wellness Menü erleben die Gäste ein einmaliges gastronomisches Erlebnis in unserem Restaurant Nádor. Das Atrium Espresso lädt die Gäste mit abwechslungsreichen Getränken und Speiseangeboten zum angenehmen Verweilen ein. Im Sommer von Mai bis September ergänzt eine Garten Bar unser Angebot.



H-9600 Sárvár, Rákóczi út 1.
Tel.: +36 95 888 400
Fax: +36 95 888 499
sarvar.reservation@danubiushotels.com