

KURBEHANDLUNGEN IM HOTELEIGENEN KURZENTRUM

Balneo- und Hydrotherapie

- Thermalbad
- Hévízer Schlamm-packung
- Kohlensäurebad
- Luftsprudelbad
- Elektrisches Vollbad
- Elektrisches Vierzellenbad
- Unterwasser-Wasserstrahlmassage
- Aromabad
- Kleopatrabad
- Salzbad
- Wechselbad
- Unterwasserstreckung

Elektrotherapie

- Galvan-Behandlung
- Diadynamische Behandlung (mit oder ohne Medikament)
- Iontophorese
- Interferenz-Strom-Behandlung (mit oder ohne Vakuum)
- Selektive Reizstrom-Behandlung

Mechanotherapie

- Ultraschall (Mikromassage und Wärmertherapie)
- Heilgymnastik
- Unterwasser-Traktionsbad

Bronchologie

- Inhalation
- Inhalation mit Vibrax Massage
- Atemgymnastik

Weitere Anwendungen

- Sauerstoff Regenerationstherapie (Sauerstoff Inhalation)
- Laser Behandlungen
- Packungen (Ritex, Alkoholsalben)

Weitere Dienstleistungen

- Pediküre
- Maniküre

DANUBIUS
HealthSpa



ABLAUF DER KUR

Gleich nach der Anreise nehmen Sie an einer ärztlichen Untersuchung teil, wobei die bewegungsorganischen Beschwerden und der allgemeine Zustand des Körpers überprüft werden: Herz-, und Kreislaufsystem, Blutdruck, eventuelle innere chronische Erkrankungen, Information über den gesundheitlichen Zustand des Patienten nach gewissen Operationen und Kontrolle von Gegenvorschlägen.

Sie werden gebeten, vorhandene und nicht mehr als 3 Monate alte Befunde mitzubringen (Blut-, Labor-, EKG). Der Arzt stellt ein Kurprogramm aufgrund der Untersuchung zusammen und kombiniert die Badekur mit mehreren anderen Therapien (medizinische Massage, Schlamm-packung, elektrotherapeutische und hydrotherapeutische Behandlung, Inhalation, Heilgymnastik). Er schreibt sogar die Badezeitdauer genau vor. All das setzt er auf einem Behandlungsdokument (Kурverordnung) fest und die Dispatcherin macht die genaue Termineinteilung für die Anwendungen.

HÉVÍZER HEILSCHLAMM

Wichtiger Teil der Heilkur:

Wir verwenden in unserem Hotel den Heilschlamm aus dem berühmten ungarischen Traditionsbad Hévíz am Plattensee mit einer Applikationstemperatur von 40-42 °C. Der peloidartige Schlamm aus dem torfigen Becken des Thermalsees mit 80 % anorganischen und 20 % organischen Bestandteilen, d.h. mit Zerfallsprodukten pflanzlichen und tierischen Lebens, die sich im Laufe von Jahrtausenden dort abgelagert haben. Am wertvollsten dabei sind mit 8 % die Huminstoffe, die eine ausgesprochen entzündliche, gewebsabschwelende, bakterienhemmende, antivirale und schmerzlindernde Wirkung haben. Wegen seines Mineralieninhaltes, seiner Wärmespeicherfähigkeit, Radioaktivität und anderen physikalischen Eigenschaften ist der Schlamm ausgezeichnet geeignet zur Heilung chronischer, rheumatischer und gynäkologischer Krankheiten.

HEILUNG DURCH BEWEGUNG

Die individuelle und Gruppengymnastik ist eine spezifische Heilmethode, die durch keine anderen physiotherapeutischen Prozeduren zu ersetzen ist. Das Ziel ist in erster Linie, die erkrankten Gelenke und die Wirbelsäule in den ursprünglichen Zustand wiederzusetzen so, dass der ganze Körper mit in den Genesungsvorgang einbezogen wird. Wir empfehlen die leichteren Übungen in Gruppen durchzuführen, bei Funktionsschädigungen sind bestimmte spezielle Übungen individuell zu empfehlen. Die Heilgymnastik geschieht immer mit Hilfe oder unter Kontrolle einer Fach-Gymnastiklehrerin. Weiterhin wird es empfohlen, die Übungen zu lernen, um zu Hause üben zu können. Bewegung ist das beste Medizin! Wir empfehlen unseren liebe Gästen, an den täglichen Gymnastikstunden teilzunehmen, aus den weiteren Bewegungsmöglichkeiten des Hotels Gebrauch zu machen! Alle aufgezählten Möglichkeiten sind gratis.

• Die wunderschönen Spazierwege direkt vom Hotelgarten in den Königspark bieten täglich gesunde Bewegungsmöglichkeiten: Spaziergang, Jogging, Nordic Walking mit Führung der Sportanimators, Wai Tan Kung

• Tägliche Gymnastikprogramme in Gruppen Morgengymnastik, Gymnastik mit Musik, Leichte figurformende Gymnastik, Wassergymnastik, Autogenes Training, Muskelentspannung nach Jacobson, Spezielle Wirbelsäulengymnastik, Gymnastik mit Fitt-Ball, Gymnastik mit Thera Band, Im Sommer: Aqua Jogging

• Im Hotelgarten Petanque, Tischtennis, Korball- und Federball-Platz, Kegelspiel



DANUBIUS
HEALTH SPA RESORT
SÁRVÁR



Wo Dich die Natur
in die Arme nimmt



IHRER GESUNDHEIT ZULIEBE

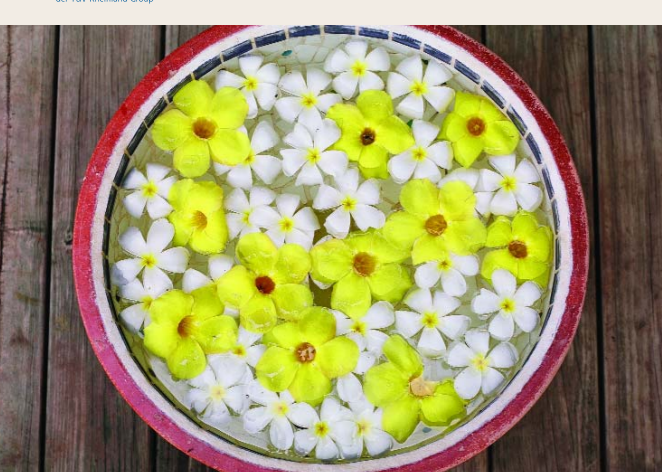
Kuren in Bad Sárvar, Westungarn
im Danubius Health Spa Resort Sárvar



Danubius Health Spa Resort Sárvar****

H-9600 Sárvar, Rákóczi u. 1.
Tel.: +36 95 888 400 • Fax: +36 95 888 499
sarvar.reservation@danubius-hotels.com

danubius-hotels.com/sarvar



DANUBIUS
HEALTH SPA RESORTS

Wo Dich die heilende Natur in die Arme nimmt - lautet das Motto des 4 Sterne Kurhotels in Sárvár, Westungarn, wo sich ein Gesundheitsurlaub angesichts der herrlichen Umgebung, der grosszügigen Thermalbadeanlage und der familiären Atmosphäre angenehm und wohltuend gestalten lässt.

Inmitten des ehemaligen Kurparks des letzten Bayernkönigs, umringt von schattenspendenden Baum- Methusalems schaffen Sie im Danubius Health Spa Resort Sárvár alles in einem Bademantel vom Therapiezentrum über Badelandschaft bis zu den Zimmern. Die Vielfalt der therapeutischen Dienstleistungen, gemeinsam mit dem staatlich anerkannten Heilwasser bieten die Grundlage zu komplexen Bade-, Rheuma-, Bronchologie- oder Sauerstoff-Regenerationskuren.



Geschenk des Pannonischen Meeres

Zu den Hauptattraktionen von Sárvár gehört das Heilwasser, was seit 1961 zur dynamischen Entwicklung der Stadt beitrug. In der Erdtiefe dieser Landschaft haben sich die wirksamen Thermalwässer als Geschenk des sich vor Millionen Jahren hier erstreckenden Pannonischen Meeres erhalten. Unter der Stadt gibt es ein wertvoller Wasserreichtum, aus den tiefen Schichten sprudelt Thermalwasser hervor.

Die eigene Thermalquelle des Hotels sprudelt aus einer Tiefe von 1300 m mit einer Temperatur von 48 °C hervor. Es handelt sich um ein biologisch ausgezeichnet wirkendes alkalihydrogenkarbonathaltiges Wasser mit einem Mineralgehalt von 0,5%. Das staatlich anerkannte hochwirksame Heilwasser ist geeignet für Erkrankungen der Bewegungsorgane und Rehabilitation nach Frakturen, orthopädischen Operationen. Es enthält hauptsächlich Natrium-chlorid, Hydrogenkarbonat, Spurenelemente, jedoch keinen Schwefel und kein Radon.

ANALYSE – des Sárvárer Heilwassers

Ionen	in mg/l
Kalium	12
Natrium	1340
Ammonium	14.8
Kalzium	10
Magnesium	0.9
Eisen	0.23
KATIONEN INSGESAMT	1378
Chloride	501
Bromide	0.52
Jod	0.70
Fluoride	0.72
Sulphate - Wasserstoffkarbonat	2610
Phosphate	0.10
ANIONEN INSGESAMT	3113
Metaboronacid	11
Metasilicaacid	43
MINERALSUBSTANZEN INSGESAMT	4545
PH	8.0

UNSERE HEILWÄSSER ENTHALTEN WEDER SCHWEFEL NOCH RADON!

Indikationen

- Chronisch-entzündliche und degenerative Erkrankungen des Stütz- und Bewegungssystems (ausser akuten Zuständen)
 - Arthritis
 - Polyarthrit
 - Arthrose
 - Spondylose
 - Discopathie
 - Bandscheibenvorfall
- Weichteilrheumatismus
- Rehabilitation nach Frakturen, orthopädischen Operationen (nach abgeschlossener Wundheilung) sowie nach neurologischen Erkrankungen
- Chronischer Bronchialkatarrh, Raucherbronchitis,
- Emphysebronchitis
- Nachbehandlung nach akuten Entzündungen der Luftwege
- Asthma bronchiale
- chronische Rhinitis und Nebenhöhlenentzündungen
- Kreislaufstörungen
- Chronische prolongierte gynäkologische Entzündungen, Narbenbeschwerden nach gynäkologischen Eingriffen, klimakterisches Syndrom, Dysmenorrhoe, Pelveopathie

Kontraindikationen

- Thrombose, Thrombophlebitis, ausgesprochene Disposition für Thrombose
- Bösartige hämatologische Erkrankungen
- Bronchialasthma (mit häufigen Anfällen),
- Aktive Tuberkulose und andere akute infektiöse Erkrankungen
- Bösartige Geschwülste
- Unbehandelte und nicht reagierende Hypertonie
- Kreislaufstörungen infolge Herzinsuffizienz
- Fortgeschrittene Herzkrankheiten (Angina pectoris)
- Akute Entzündung der Luftwege
- Hypertyreose
- Endometriose
- Schlecht eingestellter Diabetes mellitus
- Pflegebedürftigkeit



WIE WIRKT DAS HEILWASSER?

Das angereicherte Heilwasser kann unterschiedliche Auswirkungen auf den menschlichen Organismus haben. Zu den physikalischen Wirkungen des Wassers (Temperatur, Strömung, Auftrieb usw.) kommen nämlich auch die chemischen Wirkungsweisen der im Wasser gelösten Stoffe hinzu. Diese Wirkstoffe dringen beim Baden durch die Haut in den Körper ein, gleichzeitig scheidet der Organismus im Wasser bestimmte Wirkstoffe aus, zusätzlich werden auch die in den Dampfteilchen enthaltenen Stoffe eingeatmet.

Gewisse Heilwasser-Bestandteile gelangen durch die Haut in den Organismus, wo sie die ihren chemischen Eigenschaften entsprechenden Wirkungen auslösen können.

Die positiven Wirkungen der Balneotherapie können nicht nur mit komplizierten chemischen Methoden, sondern auch recht einfach auf direktem Wege aufgezeigt werden: Viele Patienten konnten z.B. nach einer Kur die bisher eingenommenen Analgetika endgültig oder dauerhaft weglassen bzw. deren Dosis stark herabsetzen.

KURZSCHUSS IST MÖGLICH!

Seitdem Ungarn Mitglied der Europäischen Union ist, zahlen die deutschen Krankenkassen einen Kurzschluss an ihre Versicherten. Für eine Kostenbeteiligung wird vorausgesetzt, dass vor dem Reiseantritt ein ärztlich begründeter Antrag bei der Krankenkasse vorgelegt wird und dieser bearbeitet und genehmigt ist.

Bitte, sprechen Sie mit Ihrem Arzt und Ihrer Krankenkasse über unser umfangreiches Kurangebot und die Präventionsprogramme.



WAS SIE BEI EINER THERMALKUR BEACHTEN SOLLEN

Badekuren und Naturheilmethoden haben bei richtiger Anwendung keinerlei Nebenwirkungen. Trotzdem ist es zweckmässig, vor jeder Kur den Hausarzt nach den entsprechenden Kurmitteln und der richtigen Kurdauer zu befragen.

Ein Thermalbad ist kein Wundermittel. Bei bestimmten Krankheiten könnten durchaus auch keinerlei Ergebnisse erzielt werden, in manchen Fällen muss sogar von einer Badekur abgeraten werden.

Außerdem sollte man zur Kenntnis nehmen, daß das Baden zwar Spaß bereitet und zu den angenehmen Möglichkeiten der Erholung und Unterhaltung zählt, bei ernsthaften Beschwerden jedoch kann man nur von Badekuren mit mehrwöchiger Behandlungsdauer ein positives Heilergebnis erwarten. Das soll allerdings nicht heißen, daß kürzere Aufenthalte in Kurorten generell nicht lohnenswert wären. Sogar ein kurzzeitiger Aufenthalt kann präventive Wirkungen haben

Am 4-5. Tag der Badekur gibt es als Begleiterscheinung oft Ermüdigkeit, schlechtes Allgemeinbefinden, Erhöhung der Schmerzen, Herzklopfengefühl, Vergesslichkeit. Das nennt man Badereaktion. Das Erscheinen der Badereaktion ist in den meisten Fällen das Zeichen der Wirksamkeit der Kur. Beim Erscheinen der Badereaktion ist es zweckmässig, Ihren Arzt zu konsultieren. In den meisten Fällen werden die Beschwerden nach Auslassen einiger Behandlungen oder durch Senkung der Badezeit verschwinden.

So baden Sie richtig in Sárvár

- Empfohlene Badezeit: jedes Mal max. 20 Minuten
- Vor dem Baden bitte unbedingt duschen!
- Nach dem Baden ist ein Abduschen mit Duschgel oder Seife nicht ratsam, damit die Wirkstoffe länger und wirksamer durch die Haut eindringen.
- Vor den Heilmassagen ist ein Baden im Thermalwasser sehr empfehlenswert, da die Wärme eine auflockernde Wirkung auf die Muskeln hat.
- Eine Ruhepause von 1-1,5 Stunden ist danach sehr wichtig!

