

### AEROBIC ÓRAREND

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
9:00		Aqua training	Aqua training	Aqua training		Aqua training	
9:30	Gerinctorna		Alakformáló Eszter		Alakformáló Eszter		
10:00		Jóga Melinda		Jóga Melinda		Alakformáló Évi	
10:30		Autogén tréning (magyar)	Jóga Melinda	Autogén tréning (magyar)			
11:00	Aqua training	Autogén tréning (angol)		Autogén tréning (angol)	Gerinctorna	Pilates Évi	
17:00	Alakformáló Livia	Zsírégető Kondi Ildikó	Alakformáló Évi	Alakformáló Ildikó	Alakformáló Évi		
17:30			Jóga Máté				
18:00	Jóga Szilvi	Jóga Melinda	Gerinctorna Évi	Jóga Gelényi Csaba	Jóga Melinda		
19:00		Fitt-bike Ildikó		Fitt-bike Ildikó			

**Érvényes: 2009. november 1-től. A szálloda az órarend változtatás jogát fenntartja.**