



MENÜ = SPECIALS

A vitrinben frissen készült szendvicsek, saláták, dzsúszok és desszertek várnak.

For fresh, ready-to-eat salads, sandwiches, juices and desserts check our display counter.

Daily Delight

LIFESTYLE FOOD

Lapozz a tápérték információkért!

Turn the page for nutritional information and **FIT INFO**

Flavours from the Region

LOCAL FAVOURITES

Házi sült kolbász / Homemade grilled sausages

savanyított hagyma, kovászos kenyér, mustár / pickled onions, sourdough bread, mustard
Allergének / Allergens: 2, 9

2400

Bundás kenyér / French toast

füstölt sajt, tejföl / smoked cheese, sour cream
Allergének / Allergens: 2, 4, 7

2200

Füstölt szivárványos pisztráng / Smoked rainbow trout

zöldalmás-uborkás tormahab / green apple & cucumber horse-radish mousse
Allergének / Allergens: 5, 7

2900

Tanyasi kakasleves / Free range rooster soup

csirkés galuska wonton, brunoise zöldségek / spicy chicken wonton, brunoise vegetables
Allergének / Allergens: 1, 2, 4

1300

Hagyományos gulyásleves / Traditional Goulash Soup

gyökérzöldségek, házi csipetke / root vegetables, homemade gnocchi
Allergének / Allergens: 1, 2, 4

1600

Túrós csusza / Cottage cheese „csusza”

pirított mangalica szalonna fried Mangalitzbacon
Allergének / Allergens: 2, 4, 7

1800

Császármorzsa / Kaiserschmarrn

házi kajszi lekvár / homemade apricot jam
Allergének / Allergens: 2, 4, 7

990

Old Fashioned Cheesburger / Cheeseburger

100% marhahús, kézműves buci, saláta, paradicsom, Cheddar, savanyúság, hagyma, titkos DH® burger szószunk, sült burgonya 100% Pure Beef Patty in an Artisan Roll, Lettuce, Tomato, Cheddar, Pickles, Dh® Burger Sauce, Fries
Allergének / Allergens: 1, 2, 4, 7, 9

3500

Fish&chips / Fish&chips

ropogós tésztában sült tőkehal, zöldborsópüré, aioli, citrom / crispy fried cod in beer batter, mushy peas, aioli, lemon
Allergének / Allergens: 2, 4, 5 /

2900

The Cosmopolitan Choice

STREETFOOD & CLASSICS

Lasagne / Lasagne

Mozzarella
Allergének / Allergens: 2, 4, 7 /

2500

Sajtos-zöldséges quesadilla / Cheese and vegetable quesadillas

tortilla, pikáns salsa, tejföl, jalapeno / tortillas, salsa picante, sour cream, jalapenos
Allergének / Allergens: 2, 4, 7 /

2500

Fűszeres csirkeszárnyak / Spicy chicken wings

angolzeller, kéksajtos mártás, sült burgonya / celery sticks, blue cheese dip, fried potato
Allergének / Allergens: 1, 2, 4, 7, 9

2900

Grillezett csirkés klub szendvics / Grilled chicken Club Sandwich

bacon, tojás, zöldségek, sült burgonya / bacon, egg, veggies and fries
Allergének / Allergens: 2, 4, 9 /

2600

Yellow saláta / Yellow Salad

alma, kecskesajt, bébicékla, tökmag dressing / apple, goat cheese, baby beetroot, pumpkin seeds dressing
Allergének / Allergens: 7, 9, 10 /

2300

Cézár saláta / Caesar Salad

római levelek, fokhagymás kruton, parmezán dressing / Romaine hearts, garlic crouton, Parmesan dressing
Allergének / Allergens: 2, 4, 5, 7, 9 /

2200

grillezett csirkemellel / with grilled chicken breast

+ 700

Allergének / Allergens: - fokhagymás rákkal with garlic shrimps
Allergének / Allergens: 2, 4, 7

+ 1400

Csirke Tikka Masala / Chicken Tikka Masala

illatos párolt rizzsel / aromatic steamed rice
Allergének / Allergens: 7

2700

Sütőtök rizottó / Pumpkin risotto

curry szósz, Grana Padano, bébi spenót / curry sauce, Grana Padano, baby beetroot
Allergének / Allergens: 7

2500

Papírban sült fogas filé / Fish En Papillote

gyökérzöldségek, rukkola / root vegetables, arugula
Allergének / Allergens: 1, 5, 7

2900

Chia pudding / Chia pudding

kókusz, mangó csatni / coconut, mango chutney
Allergének / Allergens: -

990



Éttermi igazgató / Food & Beverage Manager: **Nagy Zoltán** Konyhafőnök / Executive Chef: **Tóth Zoltán**

Az árak magyar Forintban értendők és tartalmazzák az áfát. / Our prices are in HUF and include VAT.

Az árakhoz 10% szervízdíjat számítunk fel. / All prices are subject to additional 10% service charge.

Danubius Hotel Helia 1133, Budapest, Kárpát u. 62-64. Tel.: +36 1 889 5913 Fax: +36 1 889 5801 E-mail: mail@yellowbistro.hu

WWW.YELLOWBISTROBAR.HU



vegetáriánus ételek / vegetarian food



elvitelre is / take away

Itt, a Yellowban az étkezés élmény.
A menüt, séfünk saját érdeklődése alapján,
dietetikusunkkal egyeztetve kifejezetten
a jó közérzet szerelmeseinek alkotta.

Here in Yellow, eating is a lifestyle. Zoli Toth's menu
created with our dietitian is planned for wellbeing
lovers inspired by his personal aim.



Lifestyle Food ételsor / list	készétel adagonkénti tápértékek / nutrient content per portion							
	energia / energy		fehérje / protein	zsír / fat	szénhidrát / carbohydrates	ebből cukrok / sugars	rost / dietary fiber	só / salt
	kJ	kcal	(g)					
Yellow saláta Yellow Salad	1361	326	9,9	25,3	13,1	10,9	3,5	0,8

A zöldalma és a cékla **kiváló** élelmirost-források, így támogatják az emésztőrendszer **egyensúlyát**.
A Yellow saláta nem tartalmaz lisztet és tojást, ezért beilleszthető a **mentesen** táplálkozók étrendjébe is. Adagonkénti 13 gramm szénhidrát-tartalmával része lehet a **csökkentett** szénhidráttartalmú étrendnek.



Green apple and beetroot are **vital** sources of dietary fibre, helping to keep the **balance** of the metabolic system. The Yellow Salad **does not contain** grains, eggs, therefore it fits perfectly in special **diets**, as well in a low carb diet due to 13 gram carbs per portion.

Cézár saláta Caesar Salad	1770	426	9,8	37,7	9	2,1	0,8	1
grillezett csirkemellel with chicken breast	2918	700	39,7	53,9	11	2,1	0,8	2,26
fokhagymás rákkal with shrimps	2635	632	24,2	53,1	11,1	3	0,8	3,2
Csirke Tikka Masala Chicken Tikka Masala	2380	569	50,4	10,1	67,3	12,9	3,1	1,3

A csirkemell és a rizs a fehérjedús étrend fontos összetevői. **Magas** fehérjetartalmuk révén segíthetnek az izomtömeg növelésében. A Csirke Tikka Masala egy adagja több mint 50 gramm fehérjét tartalmaz, így szívből ajánlom sportolók, **sportos** életmódot folytatók étrendjébe.



Chicken breast and rice can be basic elements of a **high-protein** diet due to their high protein content. One portion of Tikka Masala contains over 50 gramm protein that I highly recommend with a **sportive** diet.

Sütőtök rizottó Pumpkin risotto	2308	552	11,2	32,1	49,1	8,1	1,4	1,4
Papírban sült fogás filé Fish En Papillote	1527	365	41,1	12,8	20,3	16,3	7,3	2,5
Chia puding Chia pudding	302	73	2,9	4,6	4,9	0,2	4	0,1

Kedvenc Jolly Joker desszertem: **alacsony** energiatartalom, **kevés** zsír, szénhidrát, **0** hozzáadott cukor, tejtermék és gabona. A chia mag **kiemelkedő** élelmirost-tartalmával hozzájárulhat az egészséges testsúly megőrzéséhez.



My favourite Jolly Joker dessert: **low** in energy, fat and carb, **zero added** sugar, milk and grain. Chia seed can help keeping the **healthy** bodyweight due to its prominent dietary fiber content.