



BAMBUSOVÁ MASÁŽ

Bambusová masáž je jednou z najstarších liečebných umení.

Táto unikátna masáž uvoľňuje energetické blokády tela, stimuluje krvný obeh a cirkuláciu lymfy, odstraňuje bolesti chrbtice, uvoľňuje napätie a stuhnutosť svalov. Má aj kozmetické účinky na oblasť tváre, pokožka je po nej pružnejšia, hebkejšia a žiarivejšia.

Masáž sa vykonáva masážnym olejom pomocou špeciálnych hladkých bambusových tyčí rôznej veľkosti. Po masáži sa dostaví pocit výbornej nálady a duševnej pohody. Je vhodná pre mužov aj ženy ako vynikajúci prostriedok proti celulítide, na odvodnenie, strečing a uvoľnenie celého tela.

Kontraindikácie: výrazná štíhlosť, osteoporóza, kŕčové žily, tehotenstvo, zápaly, rakovina, mnohopočetné kožné znamienka.

BAMBUS MASSAGE

Die Bambus Massage ist eine der ältesten Heilkünste.

Diese einzigartige Massage löst die Energieblöden des Körpers, regt die Durchblutung und Zirkulation des Lymphsystems an, lindert Schmerzen an der Wirbelsäule und befreit das Muskelsystem von Spannungen und Steifigkeit. Sie hat sogar kosmetische Auswirkungen im Bereich des Gesichtes, die Haut ist nach der Massage elastischer, geschmeidiger und strahlender.

Die Massage erfolgt mit speziellem Massage-Öl und Bambusstäcken in verschiedenen Größen. Der erste Effekt ist ein Hochgefühl und eine deutliche Stimmungsverbesserung. Sie ist sowohl für Männer als auch für Frauen (auch gegen Zellulitis) geeignet.

Kontraindikationen: starke Schlankheit, Osteoporose, Krampfadern, Schwangerschaft, Krebs, Entzündungen, vielzählige Muttermale.

BAMBOO MASSAGE

Bamboo massage is one of the oldest healing methods.

This unique massage releases energy blocks within the body, stimulates blood and lymph circulation, relieves back pain, muscle tension and stiffness. The massage also has beneficial effects for the facial area, skin becomes firmer, softer and more radiant. The massage is carried out with a massage oil and special smooth bamboo sticks of various sizes. It brings an overall feeling of wellbeing and rejuvenation. It is suitable for both men and women as an effective way of treating cellulite, aids lymphatic drainage, stretching and body relaxation.

Contraindications: excessive slimness, osteoporosis, varicose veins, pregnancy, inflammations, cancer, large amount of birthmarks.