



Machen Sie einen Selbsttest und finden Sie heraus, ob bei Ihnen ein Risiko besteht?

Wie können Sie rechtzeitig herausfinden, dass Sie an Rheuma leiden und wie können Sie sich selbst helfen? Machen Sie einen einfachen Selbsttest und finden Sie heraus, ob Sie Ihren Arzt besuchen sollten. Lesen Sie folgende Fragen aufmerksam durch.

JA

NIEN

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Beobachten Sie seit einigen Tagen Wölbungen oder Schwellungen bei den Finger- oder Handgelenken? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Fühlen Sie sich ständig müde und kaputt? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Seit Monaten finden Sie keine Erholung im Schlaf und Sie empfinden Schmerzen in den Sehnen, Muskeln und Gelenken? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Wachen Sie nachts nach 3-4 Stunden auf und empfinden Sie starke Schmerzen im Kreuz? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Nach kurzem Auf und Abgehen lässt der Schmerz nach und Sie können wieder einschlafen? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Wenn Sie nach längerem Sitzen aufstehen, spüren Sie starke Schmerzen im Kniegelenk oder in der Hüfte, den Knochen, Zehen und nach kurzer Bewegung nehmen die Beschwerden wieder ab? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | In der Früh sind Ihre Finger dermaßen versteift, dass Sie kaum den Wasserhahn aufdrehen können? |

Wenn Sie mindestens eine Frage mit **JA** beantworten haben, sollten Sie Ihren Hausarzt aufsuchen und sich untersuchen lassen, ob es sich um eine rheumatische Erkrankung handelt.

Mehr Informationen: Tel.: +421 (0)33 775 7000
medical@spapiestany.sk

