

„Surge et ambula“ - vstaň a chod’!

Socha Barlolámača ako symbol Liečebných kúpeľov Piešťany dokonale vystihuje prínos kúpeľnej liečby v liečbe reumatizmu, pohybového aparátu a prejavov ochorení nervového systému. Nikde inde nenájdete ostrov s tak jedinečnou kombináciou hojivého elixíru sírneho bahna a termálnej vody v lone prírody, ktoré dokážu liečiť telo i dušu.

Slovenské liečebné kúpele Piešťany zahájili svojim Balneologickým dňom novú tradíciu vo vzdelávaní sa lekárov s medzinárodnou účasťou z Českej republiky, Maďarska, Anglicka so špecializáciou v odboroch fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia, reumatológia, ortopédia, neurológia a fyziatrov a pracovníkov v balneológii, ktorí sa zišli 3. októbra 2012 v Spoločenskom centre Slovenských liečebných kúpeľov na Kúpeľnom ostrove v Piešťanoch na odbornom podujatí venovanom kúpeľnej liečbe pacientov s ochoreniami pohybového aparátu a nervového systému, poúrazovými a pred a po operačnými stavmi.

Úvodné prednášky Prof. MUDr. Jozefa Rovenského, DrSc., FRCP, predsedu Slovenskej reumatologickej spoločnosti a prednostu Katedry reumatológie Slovenskej zdravotníckej univerzity Bratislava boli venované imunologickým zmenám v priebehu bahenných zábalov a klinickému a rádiologickému obrazu ochronózy. Prvý blok prednášok ukončila MUDr. Boldišová prehľadom histórie balneológie vo svete, ale hlavne v Piešťanoch, ktorá siaha až do obdobia 16. storočia.

Druhý blok prednášok bol venovaný zásadám rehabilitácie pri reumatických ochoreniach prezentované Doc. MUDr. Zuzanou Popracovou, PhD., primárkou Rehabilitačného oddelenia Národného ústavu reumatických chorôb, Piešťany a následne ochoreniu Morbus Bechterev z pohľadu reumatológa MUDr. Martina Žlnaya, ktorý sa venoval hodnoteniu aktivity ochorenia a novým možnostiam liečby, na ktoré nadviazal vo svojej prezentácii balneológ-ortopéd MUDr. Peter Lulovič o kúpeľnej starostlivosti o pacientov s týmto ochorením.

Najčastejšími ochoreniami a indikáciou, ktorou sa v našich kúpeľoch venujeme sú rôzne druhy vertebrogénnych algických syndrémov, preto sme venovali pozornosť i tejto téme, konkrétne konzervatívnej liečbe, ale i súčasným možnostiam spondylochirurgickej liečby prezentovanej z klinickej praxe prednostom Neurochirurgickej kliniky Fakultnej nemocnice Nitra MUDr. Kamilom Kolejákom, PhD.



Posledný blok prednášok bol venovaný súčasnosti balneológie v Slovenských liečebných kúpeľoch Piešťany, ako aj novým metódam liečby, ktoré aplikujeme. Orthobionómiou sa zaoberá vytvorený tím lekárov a fyzioterapeutov viac ako 2 roky, jedná sa o súbor mäkkých techník určených na ovplyvnenie automatizmov pohybu svalových skupín, CNS a kĺbov.

Počas prestávok bol čas venovaný prezentáciám práce fyzioterapeutov a masérov, ktorí predviedli viacero druhov skupinových cvičení na fit loptách a trampolínach zameraných pre kondíciu fyzicky aktívnych pacientov, ale aj pre našich seniorov. Veľký záujem vyvolali ukážky rôznych typov špeciálnych masáží, napr. bambusovej, Shiatsu a ukážkam cvičení s flexibarmi.

Po ukončení odborného programu mali účastníci možnosť na vlastnej koži vyskúšať blahodárne účinky piešťanskej vody a bahna v zrkadlisku a prírodnom bahnisku, alebo sa vykúpať vo vodnom a zrelaxovať v saunovom svete. No a večer bol spríjemnený kultúrnym programom - akordeónovým koncertom zahraničných umelcov.

Už teraz sa začíname pripravovať a tešiť na naše ďalšie odborné stretnutie venované balneológii a príbuzným odborom na 2. ročníku Balneologického dňa, ktorý bude dňa 3. Októbra 2013, na ktorý Vás srdečne pozývame .

S úctou.

MUDr. Ivana Revayová, MPH
medicínska riaditeľka
Slovenské liečebné kúpele Piešťany,a.s.

