DANUBIUS HOTELS GROUP

2019 HEILKUR · WELLNESSURLAUB
SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

Spa und Wellnessurlaub in Ungarn

BUDAPEST

BAD HÉVÍZ

BAD BÜK

BAD SÁRVÁR

Jetzt BUCHEN!

danubiushotels.de

DANUBIUS PremierFitness

SPORT UND ERHOLUNG IN *Harmonie*

DANUBIUS PREMIER FITNESS – moderne Fitness Ausstattung, eine Vielfalt an Fitnesskursen von Step bis Yoga und freundliche, hilfsbereite Trainer, die Tipps und Ratschläge geben und für die richtige Motivation sorgen.

- Große Auswahl an Kardio- und Kraftgeräten
- Pools und Saunen
- Individuelle Trainingsprogramme und die neuesten Trends der Fitnessbranche

premierfitness.hu

VERWÖHNPROGRAMME UND LUXUS

Erleben Sie entspannte Stunden in unseren exklusiven Schönheitssalons und lassen sich von unserem perfekten Service verwöhnen.

The EMPORIUM wellness & beauty

- Kosmetische Marken der Spitzenklasse: **Sothys, Babor, Kaviczky**
- Große Auswahl an Gesichts- und Körperbehandlungen
- 'Hands on' Behandlungsmethoden in Topqualität
- Elektrokosmetische Behandlungen in luxuriöser Atmosphäre
- Sachkundiges und professionell geschultes Personal
- Effektive Hautpflegeberatungen

BUDAPEST

Die Hauptstadt der Bäder

- Entdecken Sie Budapest, eine der romantischsten Städte der Welt – die "Perle der Donau".
- Erstaunliche 80 natürliche Thermalquellen entspringen in und um Budapest und speisen ein Dutzend Bäder mit ihrem mineralreichen Wasser.

- Lehnen Sie sich zurück und schwelgen Sie im Luxus eines türkischen Bades aus dem 16. Jahrhundert.
- Besuchen Sie außerdem die bekannten Széchenyi, Gellért and Lukács Bäder.
- Genießen Sie das wohlig warme Eintauchen ins Wasser und nutzen Sie seine Heilkraft aus – man sagt, es lindere zahlreiche Leiden, von Sportverletzungen bis zu Hautproblemen.
- Warum buchen Sie nicht einen Aufenthalt in einem unsererweltberühmten Kur- und Wellnesshotels und lassen sich ein paar Tage richtig verwöhnen?

Lage

245 km (2 Stunden Fahrt) ab Wien,
Direktflüge nach Budapest, z.B.:
von Berlin 1 Std. 30 Min., von Hamburg 1 Std. 40 Min., von München 1 Std. 15 Min.
von Köln 1 Std. 40 Min.

DANUBIUS HEALTH SPA RESORT MARGITSZIGET****superior

Die Thermal-Insel im Herzen von Budapest

- Erleben Sie die Kraft der Natur auf der ruhigen Margareten insel, nur 10 Minuten vom Stadtzentrum entfernt.
- Unsere renovierten Zimmer und öffentliche Bereiche verbinden stilvolle Gemütlichkeit mit jugendlicher Eleganz.
- Inmitten eines romantischen Parks auf der Margareteninsel umgeben von alten Bäumen und historischen Ruinen.
- Ein Hotel und Kurbad mit Thermalbädern, gefüllt mit dem natürlichen mineralreichen Heilwasser Budapests.
- Hervorragende Küche, köstliche gesunde Menüs und eines der vornehmsten Heilbäder Europas.

KUR UND PRÄVENTION

- Thermalbad (8 x 8 m, 37-38 °C), Thermalbad für Heilgymnastik (4 x 6,5 m, 33-35 °C), Traktionsbad (4 x 6,5 m, 35 °C).
- Fachärztliche Untersuchungen und Diagnostik: Arteriograf, diätetische Konsultation, Lebensführungsberatung.
- Kurzentrum mit Massagen, Schlammpackungen, Balneo-, Hydro- und Elektrotherapie, Heilgymnastik.
- Kardiologie, Focus Laser Augenklinik, Vital Center Zahnklinik, Aura International kosmetische Chirurgie.

ENTSPANNUNG UND WELLNESS

- Schwimmbad (8 x 8 m, 27-28 °C), Freibad (6,5 x 12,5 m, 26-27 °C), Erlebnisbad (8 x 4,5 m, 32-34 °C), Jacuzzi, Sauna, Dampfbad, Aromabad, Solarium, Infrasauna, Sonnenterrasse.
- **Danubius Premier Fitness:** 400 m² Fitness-Bereich, 35 Fitness-Einrichtungen, 2 Aerobic-Studios.
- **Emporium Hair & Beauty:** Gesichts- und Körperbehandlungen.
- Wellnessbehandlungen: erfrischende und entspannende Massagen, Bäder und Packungen, Salzgrotte.

H-1007 Budapest-Margitsziget • Phone: (+36 1) 889 4700
E-mail: msz.sales@danubiushotels.com • WiFi • **danubiushotels.de/margitsziget**

DANUBIUS GRAND HOTEL MARGITSZIGET****superior

Exklusivität erleben

- Nachbarhotel des Danubius Health Spa Resorts auf der Margareteninsel.
- Ein überdachter Verbindungskorridor bringt Sie direkt zum Kurhotel.
- In der Nähe der historischen Stätten und der Einkaufsviertel im Zentrum.
- Das Original-Kurhotel der Insel mit einem Fin de Siècle Ambiente, Tradition, Stil und Eleganz.
- Alles was man braucht, um fit zu bleiben: Joggingpfad, Tennisplätze, Ruderboote, Fahrräder und Freibäder, alle auf der Insel.

Alle Kur- und Wellnesseinrichtungen stehen im benachbarten Danubius Health Spa Resort Margitsziget zur Verfügung.

HÉVÍZ *Spa*

- Hévíz ist ein weltweit bekannter Kurort nur 6 km vom Plattensee (dem größten Binnensee Europas) entfernt.

- Der 4,5 ha große Hévízer See ist der zweitgrößte natürliche Thermalsee der Welt – und der größte, der auch zum Baden geeignet ist.

- Die heißen Quellen, die den See speisen, sind reich an Schwefel, Radon, therapeutischen Mineralien; und der organische Schlamm von Hévíz ist als Heilpackung eine der besten Schmerzlinderungsmethoden, während eine Gesichtsmaske einer erfolgreichen Verjüngungsbehandlung dient.

- Baden zu jeder Jahreszeit – bei Regen, Sonnenschein oder Schnee! Die Wassertemperatur liegt bei angenehmen 33-35 °C im Sommer, aber selbst im tiefsten Winter fällt sie nicht unter 23 °C – das bedeutet, dass Sie den See auch dann genießen können, wenn es schneit.

- Leihen Sie sich einen Schwimmreifen und lassen Sie sich an den Seerosen mit ihren rosa Blüten und riesigen Blättern vorbeitreiben.

- Nutzen Sie die Vorteile des warmen Mikroklimas und spazieren Sie durch das Naturschutzgebiet mit seinen üppigen Wäldern. Wandern Sie um den See oder machen Sie einen längeren Ausflug in die Berge von Keszthely.

Lage

13 km vom Flughafen Hévíz - Balaton entfernt,
215 km vom Flughafen Budapest entfernt,
195 km vom Flughafen Wien entfernt.

Traditional HÉVÍZ Therapy

DANUBIUS HEALTH SPA RESORT HÉVÍZ****

Tradition, Erlebnis und Erfahrung

- In malerischer naturbelassener Umgebung, nur 5 Minuten vom größten natürlichen Thermalbadesee der Welt entfernt.
- Das allererste, inzwischen vollrenoviertes Hotel in Bad Hévíz – mehr als 40 Jahre Tradition und Kurerfahrung.
- Hoteleigener Heilwasserbrunnen – Trinkkur und Badekur mit täglich frischem Heilwasser.
- 6 verschiedene Bäder mit Badespaß für Groß und Klein.
- Wellnessoase: mehr als 40 Verwöhnbehandlungen – Entspannung für Körper und Seele.

KUR UND PRÄVENTION

- Thermalhallenbad gespeist durch einen hoteleigenen Heilwasserbrunnen mit 2 Becken (11,8 x 7,6 m und 12,6 x 8,7 m, 33 und 37 °C), Thermalaußenbecken mit Sonnenterrasse (13,5 x 6,6 m, 33 °C, zwischen Mai und September)
- Kurzentrum mit Fachärzten für Rheumatologie und die Bewegungsorgane.
- Breite Palette an Hydro-, Balneo-, Mechano- und Physiotherapien.
- Spezielle medizinische Behandlungen: Hévízer Heilschlamm, Unterwasserstreckungsbad, Trinkkur.

ENTSPANNUNG UND WELLNESS

- Schwimmhalle (10,3 m x 16,3 m, 28 °C), 200 m² Erlebnisbad (Erlebniselemente: Jacuzzi, Massagedüsen, Unterwassermassage, Geysir und Wasserfall) mit Unterwassermusik und abends Lichteffekten, Whirlpool, Bio(aroma)sauna, Finnische Sauna, Infrarotkabine, Dampfkabine, Erlebnisdusche, Ruhebereich mit beheizten Bänken, Finnische Holzbalkensauna im Garten.
- **Danubius Premier Fitness:** Fitnessraum mit modernsten Einrichtungen.
- Nordic Walking, Qi Gong, Yoga, Aqua-Fitness, Morgen- und Fitnessgymnastik, Wanderungen, Fahrradtouren, Tischtennis. In der Nähe Tennis- und Fußballplätze, Reitmöglichkeiten, Golf.
- **Emporium Wellness & Beauty:** Sothys und Kaviczky Gesicht- und Körperbehandlungen, 20 verschiedene Massagearten (Thai, Aromaöl-, Relax-, Lymphdrainage-, Lavastein-, Fuß, etc.), Maniküre, Pediküre, Friseursalon, Solarium.
- Wellnessbehandlungen wie Aphrodite mit Honig und Sahne, Weintherapie (Whirlpool mit Rotwein- und Weintraubenkernölmassage).

DANUBIUS HEALTH SPA RESORT AQUA****

Spa Erholung – All-Inclusive

- Das allererste "all-inclusive" Hotel in Bad Hévíz mit dem Motto: „reichlich und gesund".
- Nur 5 Minuten vom größten natürlichen Thermalbadesee der Welt entfernt.
- Lassen Sie sich verwöhnen und erholen Sie sich, indem Sie das an Mineralien reiche Thermalwasser des Sees und seinen revitalisierenden Schlamm auf sich wirken lassen.
- Treffen Sie Ihre Wahl aus dem reichhaltigen Angebot des "All-Inclusive" Buffets: Die Speisen passen ausgezeichnet zu einer gesunden Lebensführung.

KUR UND PRÄVENTION

- Thermalhallenbad gespeist durch hoteleigenen Heilwasserbrunnen mit zwei Becken (6,8 m x 7,4 m and 6,9 m x 7,4 m, 37 °C und 33 °C), Kneipp-Tretbecken (zwischen Mai und September).
- Kurzentrum mit Fachärzten für Rheumatologie und die Bewegungsorgane.
- Breite Palette an Hydro-, Balneo-, Mechano- und Elektrotherapien.
- Spezielle Behandlungen: Hévízer Schlammpackung, Unterwasserstreckungsbad.

ENTSPANNUNG UND WELLNESS

- Erlebnisbad (200 m², 29 °C, teilweise überdacht), Erlebniselemente: Jacuzzi, Massagedüsen, Unterwassermassage, Geysir und Wasserfall, Schwimmbecken (12 x 8 m, 20-26 °C, zwischen Mai und September),
- Saunawelt: finnische Sauna, Infrasauna, Textilsauna, Dampfbad, Tauchbecken.
- Fitnessraum, Sonnenterrasse, Solarium.
- Wellness Center: entspannende und relaxierende Massagen, Bäder, Salzhöhle.
- Nordic Walking, Aqua-Fitness, Morgen- und Fitnessgymnastik, Wanderungen, Fahrradtouren, Tischtennis. In der Nähe Tennis- und Fußballplätze, Reitmöglichkeiten, Golf.
- **Emporium Wellness & Beauty** Salon mit Babor und Kaviczky Produkten (beinhaltet Hévízer Heilwasser und Schlamm), Spezialbehandlungen wie Energetisierende Körpermassage, Ayurveda und Scen Tao of Asia Massage, Pediküre, Maniküre.
- **Bubbles Club** Animation.
- 2 Innenbecken für Kleinkinder mit Rutsche, Wasserkanone, Kinderplanschbecken in den Sommermonaten.

H-8380 Hévíz, Kossuth Lajos utca 13–15. • Phone: (+36 83) 889 401
E-mail: sales.aqua@danubiushotels.com • WiFi • **danubiushotels.de/aqua**

BÜK SÁRVÁR Spa

Sárvár – das Königliche Europäische Heilbad

- Nur 50 km von der österreichischen Grenze entfernt kann man von Bük aus das Voralpenpanorama genießen.
- Eine der berühmtesten Mineralwasserquellen Mitteleuropas und der beliebteste Kurkomplex der Region.
- Ein Glücksfund! Die 58 °C warme Thermalquelle wurde in den 1950er Jahren zufällig bei Ölbohrungen entdeckt.
- Ein perfekter Platz für Golf-Verrückte, die dort einen spektakulären 18-Loch Turnierplatz finden.

Lage

SÁRVÁR

60 km (1 Stunde Fahrt) zum Flughafen Hévíz-Balaton,
135 km (2 Stunden Fahrt) zum Flughafen Wien,
240 km (3 Stunden Fahrt) zum Flughafen Budapest.

Spa Bük – für Spa und Sport

- Bezaubernde Kleinstadt in Westungarn, die ungestörte Natur und belebende Thermalquellen bietet.
- Folgen Sie romantischen Spazierwegen durch die königlichen Gärten, die reich an besonderen Pflanzen sind und vielen verschiedenen Vogelarten eine Heimstatt bieten.
- Nehmen Sie ein Bad im Thermalwasser der Stadt, dessen heilende Eigenschaften Ihre Haut so geschmeidig wie Seide werden lassen.
- Genießen Sie einen Spaziergang im Schatten der schwarzen Pinien, japanischen Akazien und wunderschönen Magnolien im angenehm duftenden Arboretum der Stadt.

Lage

BÜKFÜRDŐ

80 km (1,5 Stunden Fahrt) zum Flughafen Wien,
245 km (3 Stunden Fahrt) zum Flughafen Budapest.

DANUBIUS HEALTH SPA RESORT BÜK****

Genussvoll Entspannen

- Stimmungsvolles all-inclusive Hotel im berühmten Kurort am Fuße der Alpen.
- Perfekter Platz für alle Generationen, die auf der Suche nach Fitness-, Wellness-, Heil- oder Erholungserlebnissen sind und auch gastronomische Highlights zu schätzen wissen.
- Idealer Urlaubsort für Familien mit Kleinkindern. Solange sich die Animateure um die Kleinen kümmern, können sich die Erwachsenen im Thermal- und Erlebnisbad entspannen.
- Begegnen Sie dem Alltagsstress mit Sport und Bewegung! Tennis, Squash, Tischtennis, Minigolf, Billard und Bowling erwarten Sie.

KUR UND PRÄVENTION

- Thermalbad (63 m², 37 °C), fachärztliche Untersuchung, Fitness Check-up, Antistress Konsultation.
- Kurzentrum mit Massagen, Schlammpackung, Balneo-, Hydro-, und Elektrotherapie, Heilgymnastik.
- Optiker.

ENTSPANNUNG UND WELLNESS

- Schwimmbad (15 x 8 m, 26-28 °C), Freibad (20 x 10 m, 25-26 °C), Jacuzzi, Dampfbad, Sauna, Erlebnisbad (170 m², 32-36 °C) mit Whirlpool, Unterwassersessel mit Luftdüsen, Schach und Kartenspielbrett.
- Hotelpark, Liegewiese, Solarium.
- **Danubius Premier Fitness:** Fitness Studio, Gymnastikraum
- Sports all inclusive: freie Benutzung der Sportanlagen (Tennis, Squash, Minigolf, Tischtennis, Boule) und Teilnahme an Sport- und Animationsprogrammen (Aqua Jogging, Nordic Walking, Autogenes Training).
- Golf-, Reit- und Jagdmöglichkeit in der Nähe.
- **Emporium Wellness & Beauty:** kosmetische Behandlungen, Schönheitssalon, Pediküre, Maniküre.
- Wellness Center: entspannende und relaxierende Massagen, Bäder, Schröpftherapie, Salzgrotte.
- **Bubbles Club** Animation.
- 2 Kinderbecken, Kinderanimation, Spielplatz.

H-9740 Bük, Európa út 1. • Phone: (+36 94) 889 400
E-mail: reservation.buk@danubiushotels.com • WiFi • danubiushotels.de/buk

DANUBIUS HEALTH SPA RESORT SÁRVÁR

Die Kraft der Natur Spüren

- Genießen Sie ein großes Angebot an heilenden und entspannenden Kuren im Bad des Hotels, das von Sárvárs Thermalwasser gespeist wird und zu den "Royal Spas of Europe" gehört.
- Machen Sie einen Spaziergang im schönen, 200 Jahre alten Arboretum, das direkt vom Hotelgarten aus zugänglich ist.
- Baden Sie im Thermalbecken und profitieren von der außergewöhnlichen Verjüngungskraft des Wassers, damit Ihre Haut sich viel zarter und um Jahre jünger anfühlt.
- Ein perfekter Ort für vollkommene Entspannung: Gesundheitszentrum, Pools und große Saunawelt, köstliche Küche mit einer großen Auswahl gesunder Gerichte.

KUR UND PRÄVENTION

- Thermalhallenbad (12,5 x 8 m, 36 °C) und offenes Thermalbad (13,5 x 8 m, 28-32 °C), fachärztliche Untersuchung, diätetische Konsultation, Antistress Konsultation.
- Kurzentrum mit Massagen, Schlammpackung, Balneo-, Hydro-, und Elektrotherapie, Heilgymnastik, Relax Salzgrotte.

ENTSPANNUNG UND WELLNESS

- Erlebnisbad (ca. 104 m2, 30-34 °C) mit Jacuzzi und Massagedüsen.
- Saunawelt: finnische Sauna, Dampfgrotte, Aromakabine und Infrasauna.
- Kurpark, Liegewiese, Solarium.
- **Danubius Premier Fitness:** Fitness Studio, Gymnastikraum.
- Fahrradverleih, Tischtennis, Badminton und Basketball, Gartenschach, Sportanimation, Nordic Walking, Jogging im Kurpark, Wai Tan Kung, Baumtherapie, Autogenes Training.
- Schönheitssalon, Pediküre, Maniküre.
- Wellness Center: entspannende und relaxierende Massagen, Bäder, Fastenkuren.

H-9600 Sárvár, Rákóczi utca 1. • Phone: (+36 95) 888 400
E-mail: reservation.sarvar@danubiushotels.com • WiFi • danubiushotels.de/sarvar

DIE HEILENDE WIRKUNG DES THERMALWASSERS

CHEMISCHE WIRKUNGEN

Aufnahme über die Haut

- **Kalzium: für die Knochen**
- **Schwefelwasserstoff: lindert Entzündungen**
- **Ca-Mg-HCO_3: für Osteoporose**

PHYSIKALISCHE WIRKUNGEN

- **Temperatur (Wärme: Entspannung und Schmerzlinderung)**
- **Spannkraft (bessere Beweglichkeit)**
- **Ströme (Massage)**

BADEN IN THERMALWASSER

Behandlungsdauer: 20-30 Minuten, täglich.
Zu erwartende Wirkung: Gefühl der Tiefenentspannung und Schmerzlinderung bei schmerzenden Muskeln und Gelenken.
Der Mineralstoffgehalt des Wassers ist von Ort zu Ort verschieden, bei jedem Kurort sind die Vorteile für die Gesundheit und die Wirkungen ein bisschen anders.

DER BERÜHMTE HÉVÍZER MINERALHALTIGE HEILSCHLAMM

Der Schlamm, der das Thermalwasser des Sees völlig in sich aufgesogen hat, enthält zersetzte Wasserpflanzen und Schwefel und weist einen hohen Mineralstoffgehalt auf.

HEILWIRKUNGEN

- **Erwärmt das Tiefengewebe**
- **Verbessert den Blutkreislauf**
- **Entspannt die Muskeln**
- **Lindert Entzündungen**
- **Lindert chronische Schmerzen**
- **Beschleunigt die Heilung**

SCHLAMMPACKUNG

Behandlungsdauer: 20 Minuten
Zu erwartende Wirkung: Der Körper wird mit dickem heißen Schlamm (mit einer Temperatur von zirka 40 °C) bedeckt und fest in eine Decke eingewickelt. Am Anfang entsteht ein intensives Wärmegefühl, aber wenn sich der Körper an die Temperatur gewöhnt hat, verspürt man wohltuende Entspannung.

DIE EINZIGARTIGKEIT UNSERER KURHOTELS

DANUBIUS HEALTH SPA RESORT BÜK

Traditionelle, All-inclusive Kuraufenthalte, proaktive Revitalisierungspakte, Stressmanagement, familienfreundliches Hotel mit Behandlungen für Kinder.
Mit seinem Gehalt an freien Kohlensäuren von mehr als 1000 mg, erfüllt das **Thermalwasser von Bük** die international geltenden Kriterien für Kohlensäure-quellen. Es kann für Trink- und Badekuren verwendet werden und hat sich auch bei der Behandlung von Krankheiten des Bewegungsapparats bestens bewährt.

DANUBIUS HEALTH SPA RESORT SÁRVÁR

Das Kurhotel ist auf die Behandlung von Erkrankungen der Atemwege und des Bewegungsapparats, Revitalisierung, Yoga-Wochenenden und Entgiftungsaufenthalte spezialisiert. Das Hotel richtet sich besonders an den Bedürfnissen von Senioren aus.
Das **Sárvárer Heilwasser** hat einen hohen Alkali- und Hydrogen-karbonat-Gehalt und ist deshalb besonders für die Behandlung von **Rheuma** geeignet. Es hat darüber hinaus eine **verjüngende** Wirkung auf die Haut, die sich nach dem Baden ganz besonders seidig anfühlt.

DANUBIUS HEALTH SPA RESORT HÉVÍZ

Das Hotel ist weltberühmt für seine erfahrenen Physiotherapeuten, die modernste Rehabilitationstechniken anwenden. Das Heilbad bietet wirkungsvolle Behandlungen bei den folgenden Erkrankungen an: Schwerere rheumatische Erkrankungen, degenerative, nicht entzündliche Erkrankungen, neurologische Erkrankungen und Erkrankungen des Bewegungsapparats. Darüber hinaus werden auch Aktiv-Programme, Wellness- und Schönheitsbehandlungen angeboten.

DANUBIUS HEALTH SPA RESORT AQUA

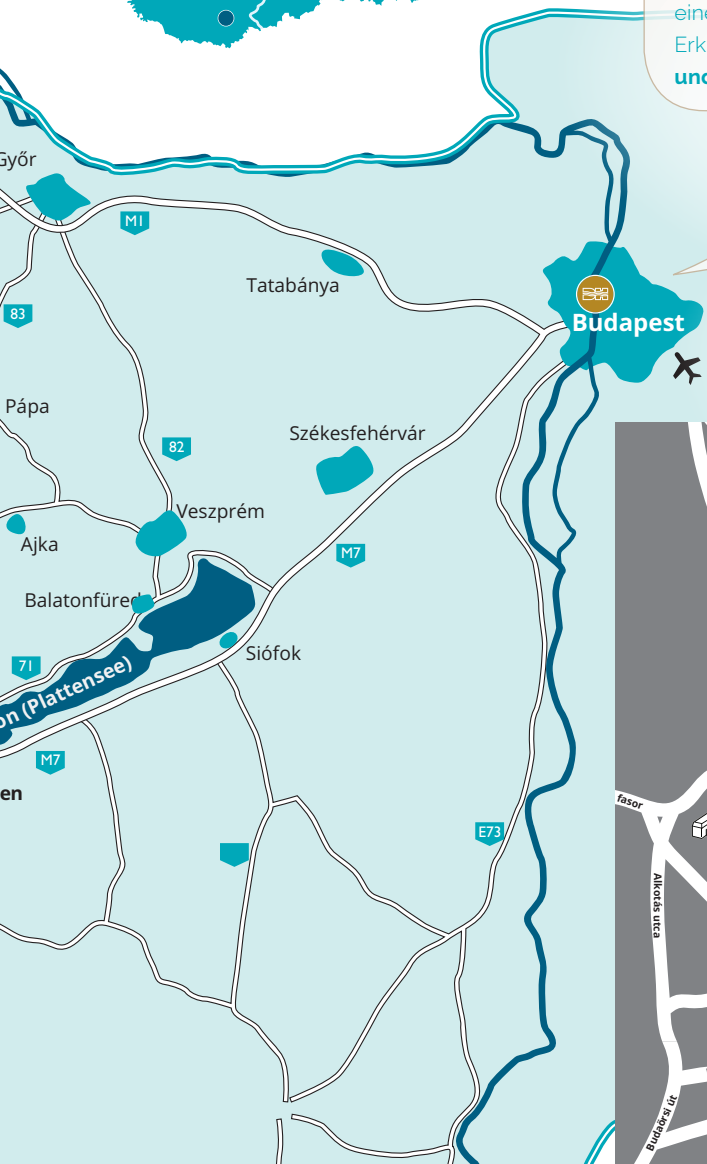
All-inclusive, klassische Kuren, spezialisiert auf Krankheiten des Bewegungsapparats, Rückenschule und Aktivprogramme sowie Wellness- und Schönheitsbehandlungent.
Die Wirksamkeit des Hévízer Thermalwassers bei der Behandlung von Funktionsstörungen und Beschwerden des Bewegungsapparats ist medizinisch erwiesen, besonders als Teil von**Rehabilitationsprogrammen nach orthopädischen Operationen**. Beide Hotels sind nur einen kurzen Fußweg vom See entfernt.

HUNGARY

DANUBIUS HEALTH SPA RESORT MARGITSZIGET

Ein Gesundheitszentrum von Weltklasse mit traditionellen Behandlungen für Krankheiten des Bewegungsapparats, darüber hinaus Entgiftung, Gewichtsabnahme und Verjüngungspakete.

Das **Thermalwasser der Margareteninsel** ist sowohl zum Baden als auch zum Trinken geeignet. Es weist nicht den typischen Schwefelgeruch auf und stellt gleichzeitig eine äußerst wirksame Behandlung für Erkrankungen des **Bewegungsapparats und des Magens dar.**



BUDAPEST

DAS PASSENDE PROGRAMM FINDEN...

- **Kuren mit ärztlicher Begleitung:** Umfassende, komplexe Kurbehandlungen basierend auf einem persönlichen Behandlungsplan für jeden Tag, der von einem unserer Ärzte unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zusammengestellt wurde
- **Medical Wellness:** Programme für eine gesunde Lebensweise, die Ihr Wohlbefinden steigern, kombiniert mit medizinischen Therapien zur Verbesserung Ihrer Allgemeingesundheit
- **Erholung, Wellness & Schönheit:** Aufenthalte zur Förderung von Wohlbefinden und Gesundheit, mit Schwerpunkt auf Erholung, Verwöhn Programme und Verjüngung

KUREN MIT ÄRZTLICHER BEGLEITUNG

Empfohlene Dauer: 2-3 Wochen

WIR BIETEN BEHANDLUNGEN FÜR:

- Rheuma (Weichteil- und rheumatoide Arthritis)
- Arthritis (Osteoarthritis der Wirbelsäule und der Gelenke)
- Chronische entzündliche, degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparats
- Rückenschmerzen
- Fibromyalgie
- Morbus Bechterew
- Stoffwechselkrankheiten
- Rehabilitation nach operativen Eingriffen oder Unfällen
- Chronische periphere Kreislaufstörungen

DANUBIUS KURPAKETE

7/14/21 Übernachtungen mit Halbpension oder All-inclusive **Ärztliche Untersuchung** zu Beginn und am Ende
10/30/45 ärztlich verschriebene **Behandlungen:**
Balneotherapie: Therapien mit Thermalwasser und natürlichen Ressourcen
Hydrotheraie: Hydromassage; Unterwasser-Strahlmassage und Traktion
Mechanotherapie: Mechanotherapie, therapeutische Übungen, Heilmassage
Electrotherapie: TENS Therapie, Galvanisches Bad, Magnet-Therapie
Packungen: Schlammpackung und andere Heilpackungen
Inhalation: Sauerstoff- oder Salzinhalation, Salzhöhle
Unbegrenzte Nutzung der **Spa & Fitness-Einrichtungen des Hotels**
Die Kosten der Behandlungen werden von einigen Versicherungen übernommen. Bitte setzen Sie sich vor Kurantritt mit Ihrer Versicherung in Verbindung, um die Einzelheiten abzuklären.

DANUBIUS MEDICAL WELLNESS-PAKETE

(erhältlich ab 6 Übernachtungen)

Wir bieten die folgenden Programme an: Energie, Entgiftung, aktive Gewichtsabnahme, Wirbelsäulenvorsorge, Anti-Stress, Fitwerden & Entspannung, Vitalität, Gleichgewicht & Harmonie, Ernährung & Entspannung.

MEDICAL WELLNESS-PAKETE

Unsere Ärzte stellen ein auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittenes 'Medical Wellness' – Programm zusammen, das eine ärztliche Beratung und eine Medical Wellness Diagnose umfasst, bei der Ihr Gesundheitszustand untersucht wird und eventuell bis jetzt unerkannt gebliebene Probleme aufgedeckt werden (die aber bei einer frühzeitigen Diagnostizierung gut behandelbar sind). Die Diagnose beinhaltet:

1. Fragebogen zur Lebensweise
2. Analyse von Frisch-Blutzellen (an einigen Orten)
3. Arteriograph (an einigen Orten)
4. Atemfunktionstest
5. Überprüfung von Cholesterin, Blutzucker und Blutfett
6. Ärztliche Kontroll- und Vorsorgeuntersuchung, Abklärung von Blutdruck, Wirbelsäule und Gelenken

Im Anschluss an die Diagnose verschreibt der Arzt ein Programm, das auf Ihre individuellen Ziele und Bedürfnisse zugeschnitten ist.

MEDICAL WELLNESS-KUREN

Unsere Wohlbefindens-/Präventionskuren sind eine Kombination von gesunder Lebensweise und medizinischen Therapien, die der Verbesserung Ihres allgemeinen Wohlbefindens dienen und im Idealfall Ihre Lebenserwartung verlängern.

WIR BIETEN BEHANDLUNGEN FÜR:

- Gewichtsabnahme
- Entgiftung
- Stressmanagement
- Neue Energien tanken

BAD & WELLNESS KUREN SCHRITT FÜR SCHRITT

Wählen Sie Ihr Danubius Hotel und Ihr Kurpaket auf unserer Webseite aus: **danubiushotels.de**

Bei Ihrer Ankunft im Danubius Health Spa wird für Sie ein Termin mit einem unserer erfahrenen Kurärzte vereinbart.

Im Anschluss an die persönliche Beratung stellt der Arzt Ihren individuellen Therapieplan zusammen.

Abhängig von den Fortschritten in der Behandlung modifiziert der Arzt später ggf. die verschriebenen Behandlungen.

Bei einem Aufenthalt von mindestens 2 oder 3 Wochen führt der Arzt eine abschließende Untersuchung durch und gibt Ihnen Empfehlungen für eine gesunde Lebensweise mit auf den Weg.

Für weitere Kurpakete und Wellness & Schönheitsangebote besuchen Sie bitte die folgende Webseite **danubiushotels.de**
Wenn Sie an den "Super Angeboten" der Danubius Hotels interessiert sind, können Sie unter **danubiushotels.de** unseren **Newsletter** abonnieren.

Das Baden in Heil- oder Thermalwasser ist in den folgenden Fällen nicht zu empfehlen (kontraindiziert):

- Infektionskrankheiten
- Fieber
- Akute Entzündung
- Unbehandelter Bluthochdruck
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Herzinsuffizienz, Herzmuskelschwäche, Zustand nach Herzoperationen und schwere Arrhythmie (in diesen Fällen konsultieren Sie bitte einen Kardiologen, um spezielle Behandlungsempfehlungen zu erhalten)
- Aktuell behandelte maligne Tumoren und Blutkrankheiten
- Gravierende Blutarmut, Bluter Krankheit
- Epilepsie
- Akute Thrombose, Phlebitis, Unterschenkelgeschwüre
- Endometriose
- Bestimmte Hautkrankheiten
- Atemnot
- Unbehandelte Schilddrüsen-Probleme oder Überfunktion der Schilddrüse
- Auf Pflege angewiesene, zu eigenständiger Versorgung nicht fähige Kranke
- Störungen bei Wasserlassen und Stuhlgang
- Schwangerschaft

DANUBIUS HOTELS GROUP

danubiuseuropoints

Jeder PUNKT zählt

Schließen Sie sich jetzt unserem EuroPoints Gastprogramm an! Sammeln Sie Treuepunkte und genießen Sie die Vorteile in den Danubius Hotels. Weitere Details finden Sie auf der Website danubiuseuropoints.com, oder fragen Sie nach der Danubius EuroPoints Broschüre an der Rezeption eines der Danubius Hotels.

danubiuseuropoints.com

Danubius Healthy Choice

DANUBIUS HEALTHY CHOICE

Menüs und Buffets bieten verlockende Gerichte aus besten Zutaten. Sie sind kalorienreduziert, beinhalten wenig Fett und Zucker und werden nach internationalen, vegetarischen, bio- sowie lokalen Rezepten zubereitet.

Verfügbar in allen Danubius Health Spa Resorts

WEITERE DANUBIUS HOTELS

UNGARN - Budapest & auf dem Lande

GROßBRITANNIEN - London

TSCHECHIEN - Marienbad

SLOWAKEI - Piešťany, Smrdáky

RUMÄNIEN – Sovata

Danubius Hotels Kundenservice und Budapester Reservierungszentrale

Tel.: (+36 1) 889 9999

Fax: (+36 1) 889 4111

E-Mail: reservations@danubiushotels.de

Weitere Hotels und Online-Buchung:

danubiushotels.de