



ГОРОД И СПА-КУРОРТ • ВЫХОДНЫЕ В СПА-ОТЕЛЕ • ВЕЛНЕС И КРАСОТА

DANUBIUS HOTELS GROUP

СПА И ВЕЛНЕС в Венгрии



БУДАПЕШТ • ХЕВИЗ • БЮКФЮРДО • ШАРВАР

Бронируйте
прямо
danubiushotels.ru **сейчас!**

СПОРТ И ОТДЫХ

В ГАРМОНИИ

DANUBIUS PREMIER FITNESS – это современные фитнес-тренажеры, разнообразные виды занятий от степ-аэробики до йоги, а также внимательные и отзывчивые тренеры, которые поддержат вашу мотивацию и помогут советами по фитнесу.

- Широкий выбор кардио- и силовых тренажеров
- Бассейны и сауны
- Индивидуальные тренировочные программы и современные виды упражнений

www.premierfitness.hu

ВЕЛНЕС И КРАСОТА

Услуги нашего эксклюзивного салона красоты помогут сделать ваш отдых еще более полноценным. Вы сможете восстановить силы и похорошеть с помощью профессионалов, в эксклюзивном окружении.

- Элитные косметические бренды: **Кларинс, Бабор, Кавицки**
 - Широкий выбор процедур для лица и тела
 - Мануальные процедуры высшего качества
 - Электрокосметические процедуры
 - Роскошный интерьер
 - Профессионализм
 - Полезные советы косметолога



- ▶ Откройте для себя Будапешт — один из самых романтических городов мира, «Жемчужину Дуная»!
- ▶ Выберите столицу спа для увлекательного путешествия и восстановления здоровья. В Будапеште и его окрестностях имеется рекордное количество (80) богатых минеральными веществами природных термальных источников, которые питают множество купален.
- ▶ Побалуйте себя в настоящих турецких банях 16-го века! Посетите обновленные купальни Сечени, Геллерт и Лукач.
- ▶ Насладитесь купанием в термальной воде и испытайте на себе ее целебную силу – ведь известно, что она помогает при целом ряде медицинских проблем, от спортивных травм до кожных заболеваний.
- ▶ Забронируйте номер в одном из наших всемирно известных спа- и велнес-отелей и побалуйте себя в течение нескольких дней!

Расположение: 245 км от Вены (2 часа на машине)
160 км от Братиславы (1,5 часа на машине)
520 км от Праги (5 часов на машине)
2 часа на самолете из Мальмё, Копенгагена, Брюсселя
2,5 часа на самолете из Лондона, Хельсинки, Риги, Москвы, Петербурга



Телефон: (+36 1) 889 4700
Эл. почта: msz.reservation@danubiushotels.com
Адрес: Н-1007 Budapest-Margitsziget
danubiushotels.ru/margitsziget



- ▶ Испытайте на себе благотворную силу природы на безмятежном острове Маргит, расположенном всего в 10 минутах от центра города.
- ▶ Фешенебельные номера сочетают в себе стильный комфорт и юную элегантность.
- ▶ Отель расположен посреди романтического парка на острове Маргит, в окружении старых деревьев и исторических руин.
- ▶ Это спа-отель с роскошными бассейнами, термальными ваннами с натуральной лечебной термальной водой из местного источника, богатой минералами.
- ▶ Отель славится отличной кухней, предлагающей вкусные и здоровые блюда, и является одним из лучших спа-курортов в Европе.



ОСТРОВ СПА В БУДАПЕШТЕ



Санаторно-курортное лечение и профилактика

- Термальный бассейн (8х8 м, 37-38 °С), термальный бассейн для лечебной гимнастики (4х6,5 м, 33-35 °С), бассейн для вытяжения позвоночника (4х6,5 м, 35 °С)
- Медицинский осмотр и диагностика: ангиография, консультация диетолога, рекомендации по здоровому образу жизни
- Терапевтический центр с разными видами массажа, грязевыми аппликациями, бальнео-, гидро- и электротерапией, лечебной гимнастикой
- Кардиоцентр, лазерная офтальмологическая клиника лазерной хирургии «Focus Medical», стоматологическая клиника «Vital Center», Центр пластической хирургии «Aura International»

Отдых и велнес

- Крытый бассейн (8х8 м, 27-28 °С), открытый бассейн (6,5х12,5 м, 26-27 °С), бассейн с аттракционами (8х4,5 м, 32-34 °С), джакузи, финская сауна, парная, ароматическая кабина, солярий, инфрасауна, терраса для загара
- «Danubius Premier Fitness»: зал для фитнеса площадью 400 м², 35 тренажеров, 2 зала для занятий аэробикой
- Салон красоты «Emporium»: уход за лицом и телом
- Велнес центр: энергетизирующие и расслабляющие виды массажа, ванны и аппликации, соляная пещера

Телефон: (+36 1) 889 4700
Эл. почта: msz.reservation@danubiushotels.com
Адрес: Н-1007 Budapest-Margitsziget
danubiushotels.ru/grandhotel



- ▶ Расположен в сердце романтического зеленого парка на острове Маргит, переходом соединен с отелем «Health Spa Resort Margitsziget».
- ▶ Поблизости находится множество исторических достопримечательностей и магазинов.
- ▶ Спа-отель на острове с неподдельной аристократической атмосферой, традициями, стилем и элегантностью рубежа веков.
- ▶ Отель предлагает все, что нужно вам для хорошей формы! Вас ждут беговая дорожка, теннисные корты, лодки на веслах, велосипеды, включая семейные 4-местные велосипеды!

В вашем распоряжении весь комплекс услуг спа и велнеса в соседнем отеле «Danubius Health Spa Resort Margitsziget».



ПРИКОСНОВЕНИЕ К СОВЕРШЕНСТВУ



Danubius Health Spa Resort Helia****

Телефон: (+36 1) 889 5800
Эл. почта: helia@danubiushotels.com
Адрес: H-1133 Budapest, Kárpát utca 62–64.
danubiushotels.ru/helia



- ▶ Отель, где можно совместить отдых на спа-курорте с увлекательным путешествием. Отель гордится своим медицинским комплексом и велнес-центром и расположен в идеальном месте на берегу Дуная, напротив острова Маргит.
- ▶ В 15 минутах от отеля находится исторический центр одной из самых знаменитых европейских столиц.
- ▶ Отдохните и восстановитесь! Поплавайте в большом бассейне и насладитесь захватывающей дух панорамой, открывающейся из окон залов двухуровневого фитнес-клуба.
- ▶ Забудьте о транспортных пробках! Воспользуйтесь метро, станция которого находится неподалеку, а автомобиль оставьте на просторной стоянке непосредственно около отеля.
- ▶ Отель находится в 25 км от аэропорта им. Ференца Листа и в 9 км от ж/д вокзала «Келети».

ГОРОД И СПА-КУРОРТ



Санаторно-курортное лечение и профилактика

- Термальные бассейны (7,8x5,3 м, 32-34 °C и 5,3x5,3x3,1 м, 36-38 °C)
- Медицинский осмотр
- Терапевтический центр с разными видами массажа, грязевыми аппликациями, бальнео- и гидротерапией, электротерапией, физиотерапией, мануальной терапией по методике Мейтланда
- Офтальмологическая клиника «Budapest Retina»

Отдых и велнес

- Крытый плавательный бассейн (17,5x7,8 м, 26-28 °C), джакузи, парная, финская сауна, инфрасауна, терраса для загара, соляная пещера
- «Danubius Premier Fitness» – фитнес-центр на двух этажах с кардиотренажерами и оборудованием для занятия фитнесом, консультации и советы по фитнесу
- Групповые занятия по разным видам аэробики, йога, гимнастика в воде, спиннинг, стретчинг и пилатес
- Велнес-центр: энергетизирующие и расслабляющие виды массажа, аюрведические процедуры и тайский массаж, ванны
- Косметический салон и парикмахерская, маникюр, педикюр, солярий



КУПАЛЬНЯ ГЕЛЛЕРТ

Знаменитая термальная купальня и спа-центр «Геллерт» с велнес-комплексом предлагают гостям отеля уникальные возможности для отдыха и восстановления сил:
МИР СПА: крытый плавательный бассейн (27x10 м), термальные бассейны (отдельно для женщин и мужчин), открытый плавательный бассейн с искусственными волнами (38x14 м, зимой не работает), открытый термальный бассейн, джакузи, парная, терраса для загара, солярий, финская сауна.
УСЛУГИ ВЕЛНЕСА: освежающий массаж, тайский массаж, салон красоты, маникюр, педикюр.

Первое посещение купальни «Геллерт» для гостей отеля является бесплатным. На каждое следующее посещение отель предоставляет своим гостям скидку в размере 50% от стоимости дневного абонеента.

Управление термальной купальней и спа-комплексом «Геллерт» осуществляется независимой от отеля эксплуатационной компанией, управляющей рядом курортов и термальных купален Будапешта и Хевиза (BGYN Zrt).

Danubius Hotel Gellért

Телефон: (+36 1) 889 5500
Эл. почта: gellert.reservation@danubiushotels.com
Адрес: H-1111 Budapest, Szent Gellért tér 1.
danubiushotels.ru/gellert



- ▶ Импозантное здание в стиле модерн с богатой историей, расположенное в живописном месте на берегу Дуная у подножья горы Геллерт.
- ▶ С 1918 года радушно принимает своих гостей, предоставляя традиционное, внимательное обслуживание.
- ▶ В здании отеля размещается также знаменитая купальня «Геллерт». Для гостей отеля имеется отдельный переход в эту красивейшую термальную купальню Будапешта.
- ▶ Большой Крытый Рынок и центральный торговый район города находятся в 10 минутах ходьбы от купальни. Непосредственно перед зданием расположен вход в станцию метро линии М4.
- ▶ Отель прекрасно подходит для деловых встреч, его ресторан славится отличной кухней, а кафе –широким выбором традиционных венгерских сладостей.



ЭКСТРАВАГАНТНОСТЬ В СТИЛЕ МОДЕРН – ВСЕМИРНО ИЗВЕСТНЫЙ СПА-ОТЕЛЬ

- ▶ Хевиз – всемирно известный курортный городок, расположенный неподалеку от озера Балатон (самого большого озера в Европе).
- ▶ Озеро Хевиз, раскинувшееся на площади 4,5 гектара, – второе по размеру в мире природное термальное озеро и самое большое из термальных озер, пригодных для купания.
- ▶ Горячие источники, питающие озеро, богаты серой, радоном и целебными минералами, поэтому грязь, добываемая со дна озера, используется для лечебных и оздоровительных аппликаций и омолаживающих процедур.
- ▶ Купаться в озере можно в любое время года, в солнечную погоду, под дождем или в снегопад! Температура воды летом в среднем достигает 33-35 °C и даже в разгар зимы никогда не опускается ниже 23 °C, позволяя с комфортом купаться, когда вокруг падает снег.



ОЗЕРО ХЕВИЗ – СИЛА ПРИРОДЫ

- ▶ Возьмите напрокат надувной резиновый круг и покачивайтесь на поверхности, потягивая напиток или погрузившись в чтение интересной книги. Поплавайте среди кувшинок с темно-розовыми цветами и листьями размером с велосипедное колесо.
- ▶ Насладитесь уникальным местным микроклиматом, прогуляйтесь в местном заповеднике, окруженном пышным лесом. Пройдитесь вокруг озера или совершите поход по кестхейским холмам.



Расположение:

13 км (15 минут на машине) от аэропорта Хевиз – Балатон

215 км (2,5 часа на машине) от аэропорта Будапешта

195 км (2,5 часа на машине) от аэропорта Вены и аэропорта Братиславы

2,5 часа на самолете из Риги, Франкфурта, Москвы



Санаторно-курортное лечение и профилактика

- Крытая термальная купальня, которая получает воду из собственного термального источника отеля, с 2 бассейнами (11,8x7,6 м и 12,6x8,7 м, 33 и 37 °C); открытый термальный бассейн с террасой для загара (13,5x6,6 м, 33 °C, открыт с мая по сентябрь)
- Терапевтический центр с врачами-специалистами в области лечения ревматизма, нарушений опорно-двигательного аппарата и расстройств внутренних систем организма
- Большой выбор процедур гидро-, бальнео-, механо- и физиотерапии
- Специальные процедуры: аппликации с лечебной грязью из озера Хевиз, подводное вытяжение позвоночника, курс питьевого лечения

Отдых и велнес

- Плавательный бассейн (10,3x16,3 м, 28 °C); «гидропул» – комплекс площадью 200 м² с водными аттракционами (джакузи, массажный душ, подводный массаж тела, гейзер и водопады), с подводной музыкой и вечерними световыми эффектами; джакузи, парная, биосауна, финская сауна, бревенчатая сауна в саду
- «**Danubius Premier Fitness**»: фитнес-зал с современным тренажерным оборудованием
- Скандинавская ходьба, Чи Гонг, йога, аква-фитнес, утренняя гимнастика и групповые занятия фитнесом, пешие прогулки, езда на велосипеде, настольный теннис. Вблизи отеля имеются теннисные корты, футбольная площадка, возможность для верховой езды, поле для гольфа
- **Салон красоты «Emporium Wellness & Beauty»:** уход за лицом и телом при помощи косметики Кларинс, 20 различных видов велнес-массажа (тайский, ароматический, релаксирующий, лимфодренажный, горячими камнями, рефлекторный массаж ступней и т. д.), маникюр, педикюр, парикмахерская, солярий
- Специальные велнес-процедуры: ванна Афродиты (мед и сливки), винная терапия (водоворотная ванна с красным вином и массаж с маслом виноградной косточки)

Телефон: (+36 83) 889 403

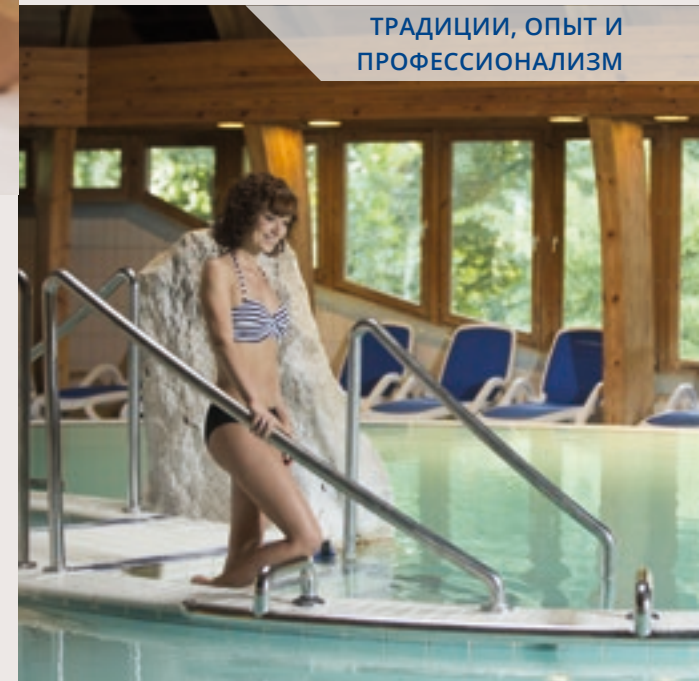
Эл. почта: heviz.sales@danubiushotels.com

Адрес: H-8380 Hévíz, Kossuth Lajos utca 9–11.

danubiushotels.ru/heviz



ТРАДИЦИИ, ОПЫТ И ПРОФЕССИОНАЛИЗМ



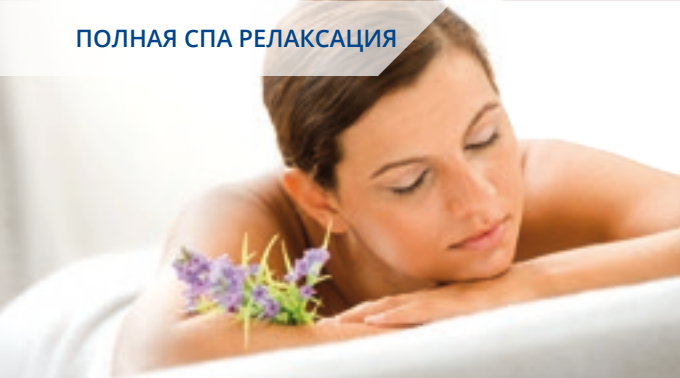
- ▶ Отель находится в живописном зеленом окружении в 5 минутах ходьбы от крупнейшего природного термального озера Европы.
- ▶ Один из лучших отелей Хевиза, полностью реконструированный, с 40-летними традициями и опытом в области физиотерапии и бальнеологии.
- ▶ Отель имеет собственную лечебную купальню и ежедневно проводит бальнеологические процедуры и курсы питьевого лечения со свежей целебной водой.
- ▶ Шесть отдельных бассейнов доставят удовольствие от купания как взрослым, так и детям.
- ▶ Велнес-оазис: более 40 видов процедур – отдых для тела и души.

Danubius Health Spa Resort Aqua****

Телефон: (+36 83) 889 401
Эл. почта: aqua.sales@danubiushotels.ru
Адрес: H-8380 Hévíz, Kossuth Lajos utca 13–15.
danubiushotels.ru/aqua



ПОЛНАЯ СПА РЕЛАКСАЦИЯ



БЕЗМЯТЕЖНЫЙ ОТДЫХ И СПА-ПРОЦЕДУРЫ



- Это первый в городе Хевиз спа- и велнес-отель с обслуживанием по системе all-inclusive («все включено»).
- Отель расположен вблизи знаменитого термального озера.
- Гости отеля могут отдохнуть и оздоровиться, принимая процедуры с высокоминерализованной водой озера Хевиз и лечебной грязью.
- К услугам гостей обильный «шведский стол» с обслуживанием типа all-inclusive («все включено») с блюдами, составленными с учетом требований здорового питания.
- Имеются 2 крытых бассейна для детей с горкой, пушка-разбрызгиватель воды, ведерный душ, детская площадка.



Санаторно-курортное лечение и профилактика

- Крытая термальная купальня, которая получает воду из собственного термального источника отеля, с 2 бассейнами (6,8х7,4 м и 6,9х7,4 м, 37 и 33 °C); бассейн для терапии по методу Кнайпа (открыт с мая по сентябрь)
- Терапевтический центр с врачами-специалистами в области лечения ревматизма, нарушений опорно-двигательного аппарата и расстройств внутренних систем организма
- Большой выбор процедур гидро-, бальнео-, электро- и физиотерапии
- Специальные процедуры: аппликации с лечебной грязью озера Хевиз, подводное вытяжение позвоночника
- Стоматологическая клиника

Отдых и велнес

- «Гидропул» – комплекс с водными аттракционами площадью 200 м², температура воды 29 °C, частично крытый (джакузи, массажный душ, подводный массаж тела, гейзер и водопады); открытый плавательный бассейн (12х8 м, 20-26 °C, открыт с мая по сентябрь)
- **Мир саун:** финская сауна, инфрасауна, текстильная сауна, парная, бассейн для погружения
- Фитнес-зал, терраса для загара, солярий
- Велнес-центр: энергетизирующие и расслабляющие виды массажа, ванны, соляная пещера
- **Множество возможностей для активного отдыха:** аква-фитнес, утренняя гимнастика, групповые занятия фитнесом, пешие походы, езда на велосипеде, настольный теннис, скандинавская ходьба; вблизи отеля имеются теннисные корты, футбольная площадка, возможность для верховой езды, поле для гольфа
- **Салон красоты «Emporium Wellness & Beauty»** – уход за лицом и телом при помощи косметики Бабор и Кавицки (с целебной водой и грязью озера Хевиз), специальные процедуры (энергетический массаж тела «Khanua», аюрведический массаж, массаж «KoroKap» и т. д.), педикюр, маникюр
- **«Danubius Bubbles Club»** – детские программы с аниматором
- 2 крытых бассейна для детей с горкой, пушкой-разбрызгивателем воды; бассейном-лягушатником для малышей в саду (в летние месяцы)



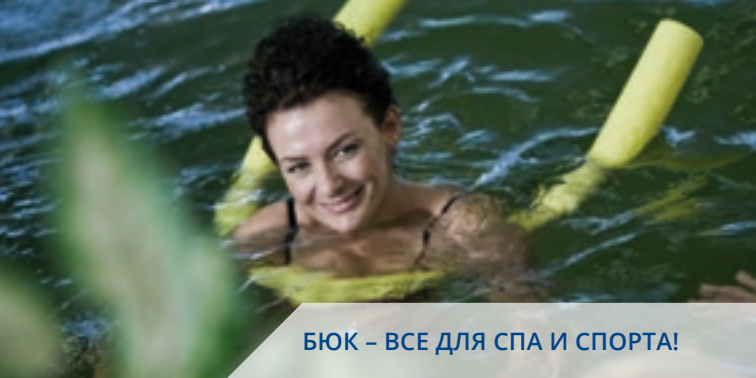
ШАРВАР – «КОРОЛЕВСКАЯ КУПАЛЬНЯ ЕВРОПЫ»

- Полюбуйтесь закатом над холмами альпийского предгорья, ведь спа-курорт Бюк расположен всего в 50 км от австрийской границы, по дороге на Вену!
- Здесь находится один из самых знаменитых минеральных источников в Центральной Европе и самый популярный курортный комплекс региона.
- Счастливая находка! Термальный источник с температурой воды 58 °C был обнаружен в 1950-х годах, когда здесь бурили скважины в поисках нефти.
- Все для активного отдыха и спорта! 18-луночное поле для гольфа типа «championship», езда на велосипеде, теннис, сквош и много других возможностей.



СПА | БЮК, ШАРВАР

- Небольшой очаровательный городок в Западной Венгрии с нетронутой природой и энергетизирующими термальными источниками.
- Пройдитесь по романтическим пешеходным дорожкам через Королевские Сады с густой растительностью и богатым животным миром.
- Освежитесь в купальне с термальной водой из собственного городского источника, обладающей целебными свойствами и делающей кожу шелковистой и гладкой.
- Насладитесь прогулкой в тени чёрных сосен, японских акаций и прекрасных магнолий в душистом ботаническом саду города.



БЮК – ВСЕ ДЛЯ СПА И СПОРТА!

Расположение - Бюкфюрдо:

80 км (1,5 часа на машине) от аэропорта Хевиз–Балатон
120 км (1,5 часа на машине) от аэропорта Вены
140 км (2,5 часа на машине) от Братиславы
245 км (3 часана машине) от аэропорта Будапешта

Расположение – Шарвар:

60 км (1 час на машине) от аэропорта Хевиз–Балатон
135 км (2 часа на машине) от аэропорта Вены
150 км (2 часа на машине) от Братиславы
240 км (3 часа на машине) от аэропорта Будапешта

Danubius Health Spa Resort Bük****

Телефон: (+36 94) 889 400
Эл. почта: buk.reservation@danubiushotels.com
Адрес: H-9740 Bük, Európa út 1.
danubiushotels.ru/buk



- Уютный отель с обслуживанием типа all-inclusive («все включено») в очаровательном городке у подножья Альп.
- Идеальное место для гостей с самыми разными потребностями – как для гурманов, так и для любителей отдыха на природе и желающих побаловать себя велнес-процедурами.
- Идеальный отель для семей с детьми. Пока детей развлекают наши специалисты-аниматоры, взрослые могут отдохнуть в термальной купальне и бассейнах с водными аттракционами.
- Хотите восстановить свой запас энергии? Займитесь спортом и физическими упражнениями: поиграйте в теннис, сквош, бильярд или настольный теннис, попробуйте себя в мини-гольфе или боулинге или просто позанимайтесь на тренажерах спортзале!



ВАШ ОТЕЛЬ ТИПА «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО» ДЛЯ ИДЕАЛЬНОГО ОТДЫХА

Санаторно-курортное лечение и профилактика

- Крытый термальный бассейн (63 м², 37 °C), медицинский осмотр, консультация у диетолога, фитнес-обследование, консультация по борьбе со стрессом
- Терапевтический центр с разными видами массажа, грязевыми аппликациями, бальнео-, гидро- и электротерапией, курсами питьевого лечения, лечебной гимнастикой
- Оптика

Отдых и велнес

- Крытый плавательный бассейн (15x8 м, 26-28 °C), открытый плавательный бассейн (20x10 м, 25-26 °C), джакузи, парная, финская сауна, частично крытый бассейн с водными аттракционами (170 м², 32-36 °C): массажный душ, воздушный душ, диваны, игральные столы для шахмат и карт
- Сад, площадка для загара, солярий
- **«Danubius premier fitness»:** фитнес-центр, спортзал
- Стоимость пользования всеми спортивными сооружениями включена в цену комнаты: теннис, сквош, мини-гольф, боулинг, петанк
- Фитнес-программы с инструктором: аэробика в воде, скандинавская ходьба, аутогенная тренировка
- В окрестностях отеля: поле для гольфа, школа верховой езды и возможность охоты
- Салон красоты **«Emporium Wellness & Beauty»:** косметические процедуры, маникюр, педикюр, парикмахерская
- Велнес-центр: энергетизирующий и расслабляющий массаж, ванны, терапия с использованием банок, соляная пещера
- **«Danubius Bubbles Club»** – детские программы с аниматором
- 2 крытых детских бассейна, программы для детей с аниматором, игровая площадка



ОТДЫХ НА ПРИРОДЕ И ИСЦЕЛЕНИЕ

Санаторно-курортное лечение и профилактика

- Крытый термальный бассейн (12,5x8 м, 36 °C) и открытый термальный бассейн (13,5x8 м, 28-32 °C); медицинский осмотр, консультация у диетолога, фитнес-обследование, консультация по борьбе со стрессом
- **Терапевтический центр:** различные виды массажа, грязевые аппликации, бальнео-, гидро- и электротерапия, лечебная гимнастика, соляная пещера

Отдых и велнес

- Крытый термальный бассейн с водными аттракционами (104 м², 30-34 °C): джакузи, массажные души и подводный струйный массаж
- Комплекс саун: традиционная финская сауна, инфрасауна, кабина ароматерапии, парная
- Сад, площадка для загара, солярий
- **«Danubius Premier Fitness»:** фитнес-студия, спортзал
- Велосипеды, площадка для игры в кегли, настольный теннис, площадки для бадминтона и баскетбола, садовые шахматы, петанк; фитнес-программы с инструктором: аэробика в воде, скандинавская ходьба, пробежки в ботаническом саду, Вай Тан Кунг, лечение энергией деревьев (арботерапия), аутогенная тренировка
- Салон красоты, педикюр, маникюр
- Велнес-центр: энергетизирующие и расслабляющие виды массажа, ванны, процедуры для очистки организма от шлаков

Danubius Health Spa Resort Sárvár

Телефон: (+36 95) 888 400
Эл. почта: sarvar.reservation@danubiushotels.com
Адрес: H-9600 Sárvár, Rákóczi utca 1.
danubiushotels.ru/sarvar



- Поражающий разнообразием растительный мир и пышный естественный лес.
- Побалуйте себя разнообразными лечебными и оздоровительными процедурами в спа-отеле, бассейны которого питаются термальной водой из местного источника. Отель является членом ассоциации Королевских купален Европы (Royal Spas of Europe).
- Прогуляйтесь по прекрасному 200-летнему дендрарию со входом непосредственно из сада отеля.
- Испускайтесь в термальном бассейне и испытайте на себе исключительное омолаживающее действие термальной воды. Она сделает вашу кожу изумительно гладкой и молодой.
- Идеальное место для полноценного отдыха. Имеются терапевтический центр, бассейны и просторный «мир саун»; обильное питание с широким выбором блюд для здорового образа жизни.

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА **ПРИРОДЫ**



ПРИРОДА НА СТРАЖЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

ЦЕЛЕБНОЕ ДЕЙСТВИЕ ТЕРМАЛЬНОЙ ВОДЫ



ХИМИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ:

Проникновение через кожный барьер

- **Кальций:** укрепление костей
- **Сероводород:** противовоспалительное действие
- **Гидрокарбонаты:** борьба с остеопорозом

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ:

- **Температура (тепло:** расслабление, облегчение боли)
- **Выталкивающая сила (улучшение подвижности)**
- **Потоки (гидромассаж)**

ВАННЫ С ТЕРМАЛЬНОЙ ВОДОЙ:

Продолжительность сеанса: 20–30 минут, ежедневно.

Ощущения: глубокое расслабление, облегчение боли в мышцах и суставах. Содержание минеральных компонентов в составе воды зависит от местонахождения источника; источники немного различаются по составу и лечебному эффекту.



Грязь, насыщенная термальной водой озера, содержит разложившиеся останки водных организмов, серу, а также минеральные компоненты в высокой концентрации.

ЦЕЛЕБНОЕ ДЕЙСТВИЕ:

- **Глубокое прогревание тканей**
- **Улучшение кровообращения**
- **Расслабление мышц**
- **Уменьшение воспаления**
- **Облегчение хронической боли**
- **Ускорение процесса излечения**

АППЛИКАЦИИ С ЛЕЧЕБНОЙ ГРЯЗЬЮ:

Продолжительность сеанса: 20 минут.

Ощущения: тело покрывают толстым слоем горячей (около 40 °C) грязи и плотно укутывают. Сначала ощущается интенсивное тепло, которое после привыкания к температуре сменяется ощущением глубокого расслабления.



УНИКАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ НАШИХ ТЕРМАЛЬНЫХ ОТЕЛЕЙ

DANUBIUS HEALTH SPA RESORT BÜK

Отель предлагает классические программы с обслуживанием типа *all-inclusive* («все включено»), про-активные восстанавливающие модули, курсы антистрессовой терапии, приятную обстановку для семейного отдыха и курсы процедур для детей.

Благодаря содержанию свободной углекислоты выше 1000 мг/л, термальная вода Бюк соответствует установленным международным критериям углекислого источника. Она подходит как для питья, так и для ванн, оказывая отличный эффект при лечении нарушений опорно-двигательного аппарата.

DANUBIUS HEALTH SPA RESORT SÁRVÁR

Спа-курорт, специализирующийся на лечении респираторных расстройств и нарушений работы опорно-двигательной системы, программах ревитализации, курсах йоги и очищения организма. Отель специально оснащен для приема гостей преклонного возраста.

Лечебная вода термального курорта Шарвар отличается высоким содержанием щелочных гидрокарбонатов и чрезвычайно эффективна при лечении ревматизма. Ванны с этой водой оказывают омолаживающее воздействие на кожу, делая ее заметно более гладкой и шелковистой.

DANUBIUS HEALTH SPA RESORT HÉVÍZ

Отель получил всемирную известность как физиотерапевтический центр, применяющий новейшие методы реабилитационного лечения. Бальнеологическое отделение предлагает эффективные процедуры для лечения тяжелых ревматических и невоспалительных (дегенеративных) состояний костей и суставов, а также нейро-ортопедических расстройств. Предлагаются также программы активного отдыха, курсы велнес-процедур и косметические процедуры.

DANUBIUS HEALTH SPA RESORT AQUA

Классический спа-отель с обслуживанием типа all-inclusive («все включено»); специализируется на лечении и реабилитации опорно-двигательного аппарата и позвоночника, предлагает программы активного отдыха, курсы велнес-процедур и косметические процедур и приятную атмосферу, где хорошо чувствуют себя все члены семьи.

Термальная вода озера Хевиз имеет научно доказанный медицинский эффект при лечении нарушений и расстройств функций опорно-двигательной системы, в частности в программах послеоперационной ортопедической реабилитации. Оба отеля находятся в нескольких минутах ходьбы от термального озера.

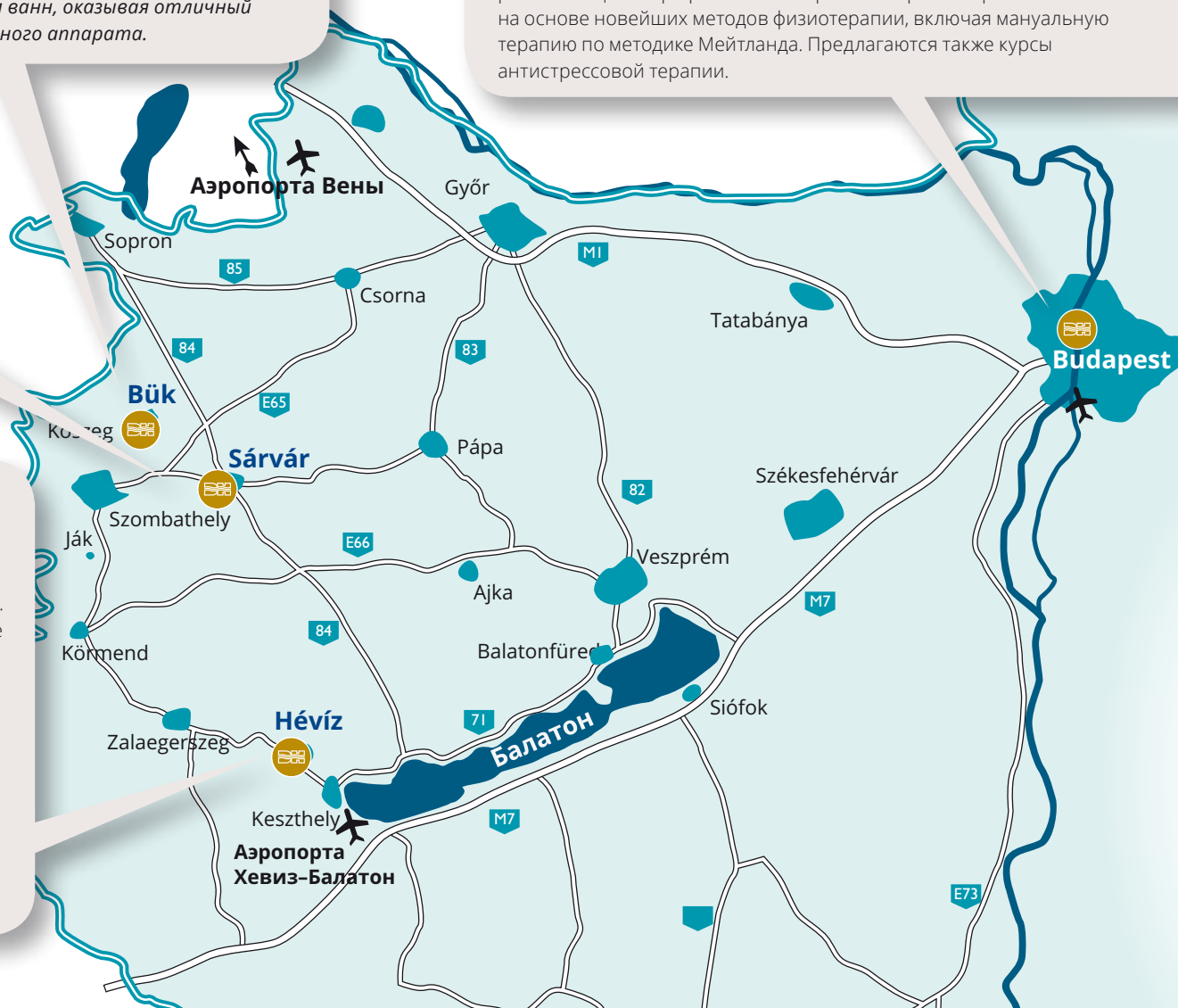
DANUBIUS HEALTH SPA RESORT MARGITSZIGET

Медицинский оздоровительный центр международного класса, предлагающий традиционные методы лечения заболеваний опорно-двигательной системы, а также программы для очищения организма, борьбы с лишним весом и омоложения.

DANUBIUS HEALTH SPA RESORT HELIA

Высококласный центр физиотерапии, специализирующийся на реабилитации и профилактике спортивных травм и травм позвоночника на основе новейших методов физиотерапии, включая мануальную терапию по методике Мейтланда. Предлагаются также курсы антистрессовой терапии.

В обоих отелях применяется вода из термального источника на острове Маргит, которая подходит как для ванн, так и употребления внутрь. Она не имеет характерного сернистого запаха, но чрезвычайно эффективна при лечении нарушений опорно-двигательной системы и желудочно-кишечного тракта.



ПРОГРАММА НА ЛЮБОЙ ВКУС...

- **Санаторно-курортное лечение:** полноценная программа комплексного санаторно-курортного лечения с ежедневным индивидуальным планом процедур, составленным нашим врачом-специалистом на основе конкретных потребностей пациента.
- **Медицинский велнес:** программы здорового образа жизни, направленные на повышение вашего жизненного тонуса, в сочетании с курсом терапии для улучшения общего состояния здоровья.
- **Отдых, велнес, уход за лицом и телом:** беззаботный отдых, релаксация, омоложение и уход за лицом и телом.



САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Рекомендуемая продолжительность: 2-3 недели

- МЫ ПРЕДЛАГАЕМ РЕШЕНИЯ ДЛЯ СЛЕДУЮЩИХ ПРОБЛЕМ:
- Ревматические заболевания (ревматизм мягких тканей и ревматоидный артрит)
 - Артрит (остеоартроз позвоночника и суставов)
 - Хронические воспалительные дегенеративные заболевания опорно-двигательного аппарата
 - Боль в спине
 - Фибромиалгия
 - Анкилозирующий спондилоартрит
 - Нарушения обмена веществ
 - Реабилитация после операции или травмы
 - Хронические расстройства периферийного кровообращения



ПАКЕТЫ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ В ОТЕЛЯХ DANUBIUS

7/14/21 ночей полупансион или all inclusive («все включено») Начальный и заключительный **медицинский осмотр 10/30/45 процедур** по назначению врача:

- Бальнеотерапия:** процедуры с применением термальной воды и других природных источников
- Гидротерапия:** гидромассаж, подводный струйный массаж и вытяжение
- Физиотерапия:** физиотерапия, лечебная гимнастика, лечебный массаж
- Электротерапия:** TENS-терапия, гальванические ванны, магнитотерапия
- Аппликации:** обертывания с лечебной грязью и другие медицинские аппликации
- Ингаляции:** ингаляции с кислородом или минеральной солью, соляная пещера

Неограниченное использование **спа-комплекса и фитнес-центра отеля**

Некоторые медицинские страховые компании оплачивают стоимость санаторно-курортного лечения. До начала лечения обратитесь в вашу страховую компанию для прояснения этого вопроса.



МЕДИЦИНСКИЙ ВЕЛНЕС

Предлагаемые нами курсы восстановления и профилактики сочетают в себе программы здорового образа жизни с курсами терапии для улучшения общего состояния здоровья и, в конечном итоге, продления активного периода жизни

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ РЕШЕНИЯ ДЛЯ СЛЕДУЮЩИХ ПРОБЛЕМ:

- Борьба с лишним весом
- Очищение организма
- Антистрессовая терапия
- Восстановление тонуса

ПАКЕТЫ УСЛУГ МЕДИЦИНСКОГО ВЕЛНЕСА

Наши врачи составят для вас индивидуальную программу «медицинского велнеса», в которую войдут: индивидуальная консультация с врачом и медицинская велнес-диагностика, включающая оценку состояния здоровья и выявление скрытых проблем (легко поддающихся корректировке при раннем обнаружении).

Постановка диагноза на основе следующих исследований:

1. Анкета с вопросами, касающимися образа жизни
2. Анализ живых клеток крови (на отдельных участках)
3. Артериография (на отдельных участках)
4. Тестирование дыхательной функции
5. Анализ крови на холестерин, сахар и липиды
6. Медицинский осмотр и скрининг, измерение артериального давления, оценка состояния позвоночника и суставов

На основе этого диагноза врач назначит вам программу, учитывающую ваши индивидуальные потребности и цели.

ПАКЕТЫ МЕДИЦИНСКОГО ВЕЛНЕСА В ОТЕЛЯХ DANUBIUS

(продолжительность пребывания: от 6 ночей)

Модули «Омоложение и энергетизация», «Очищение организма», «Активная борьба с лишним весом», «Профилактика для позвоночника», «Антистресс», «Фитнес и релаксация», «Ревитализация, равновесие и гармония», «Диета и релаксация»



РЕАЛИЗАЦИЯ КУРСА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ИЛИ ВЕЛНЕС-ПРОГРАММЫ: ШАГ ЗА ШАГОМ

Выберите предпочтительный отель Danubius и пакет услуг на нашем веб-сайте: **danubiushotels.ru**

По прибытии в отель Danubius Health Spa вам будет назначена консультация с одним из наших опытных врачей.

После личной консультации врач разработает для вас индивидуальную программу терапии.

В зависимости от вашего прогресса врач может впоследствии скорректировать назначения.

Если срок вашего пребывания составляет не менее 2 или 3 недель, по окончании курса лечения врач проведет для вас заключительный осмотр и даст вам рекомендации относительно здорового образа жизни.

С другими пакетами оздоровительных и велнес-услуг, а также программ по уходу за лицом и телом можно ознакомиться на нашем веб-сайте **danubiushotels.ru**. Если вы хотите получать **«Горячие предложения»** отелей Danubius, вы можете подписаться на нашу **новостную рассылку** на веб-сайте **danubiushotels.ru**



Ванны с лечебной или термальной водой не рекомендуются (противопоказаны) в следующих случаях:

- Инфекционные болезни
- Лихорадка
- Воспаление в стадии обострения
- Неконтролируемая гипертония
- Сердечно-сосудистые заболевания: коронарная недостаточность, слабость сердечной мышцы, послеоперационный период, тяжелые нарушения сердечного ритма (в этих случаях следует обратиться к кардиологу за специальными рекомендациями)
- Злокачественные опухоли и заболевания крови в стадии активной терапии
- Тяжелая анемия, гемофилия
- Эпилепсия
- Острый тромбоз, флебит, язвы ног
- Эндометриоз (не относится к курортам Словакии)
- Некоторые болезни кожи
- Одышка
- Неконтролируемые нарушения функции щитовидной железы или гипертиреоз
- Пациенты, нуждающиеся в уходе и не способные к самообслуживанию
- Недержание мочи и расстройства дефекации
- Беременность



Набирайте БАЛЛЫ

Присоединяйтесь к нашей программе лояльности «Danubius EuroPoints Guest» прямо сейчас! Копите баллы и получайте скидки в отелях Danubius! Подробную информацию можно найти на веб-сайте danubius.europa-points.com и в каталоге «Danubius EuroPoints», который можно получить на стойке администратора в любом отеле Danubius.

danubius.europa-points.com

Меню для здоровья



Danubius Healthy Choice



Меню **«Danubius Healthy Choice»** и обслуживание типа «шведский стол» предлагают аппетитные блюда, приготовленные из высококачественных ингредиентов. Эти блюда имеют уменьшенную калорийность, низкое содержание жира и сахара и составлены на основе достижений международной, вегетарианской, органической и местной кухни.



Откройте для себя бренды
и продукты системы «Danubius»

Classic Collection

Отель на любой вкус- традиции, стиль
и элегантность.

DANUBIUS
HealthSpa

В унисон с природой

DANUBIUS
PremierFitness

Фитнес и отдых



Увлекательная новая концепция
косметики и велнеса

Другие отели системы «Danubius»

ВЕНГРИЯ – Будапешт и другие города Венгрии

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ – Лондон

ЧЕХИЯ – Марианские Лазни

СЛОВАКИЯ – Пиештяны, Смордаки

РУМЫНИЯ – Совата

Служба работы с клиентами «Danubius Hotels»

и будапештский центр бронирования

Телефон: (+36 1) 889 9999

Телефакс: (+36 1) 889 4111

Электронная почта: reservations@danubiushotels.ru

Другие отели системы «Danubius»

и бронирование онлайн:

danubiushotels.ru