



Családi sóbarlang (45')

A **parajdi sóval borított** sóbarlangban hang- és fényterápia segíti a teljes kikapcsolódást. A 45 perces relaxáció során kellemesen hűvös környezetben az egész család felfrissülhet. A só **jóteknő hatással van a légutakra**, a kisebb gyerekek akár "homokozhatnak" is a sóban.

**16 000 Ft** / 4 fős család



Gyermekmasszázs (20')

A gyengéd, 20 perces **gyermek masszáz**s során aloe vera olajjal, finom, simító mozdulatokkal **lazítjuk el** az egész testet.

6 éves kortól ajánljuk.

**11 500 Ft**



Gerinctorna (20')

A gyógytornász-fizioterapeuta által vezetett, **játékos gyakorlatok** erősítik a gyermekek gerincét, fejlesztik a mozgékonyt, a hajlékonyságot és a terhelhetőséget, hozzájárulnak a **helyes testtartás** kialakulásához.

7 éves kortól ajánljuk.

**12 900 Ft**



Family Salt Cave Session (45 min)

In the salt cave **covered with Praid salt**, sound and light therapy enhance complete relaxation. During the 45-minute session, the pleasantly cool environment allows the whole family to feel refreshed. The salt **has beneficial effects on the respiratory system**, and younger children can even “play in the salt” like in a sandbox.

**16 000 HUF** / for a family of four



Children's Massage (20')

During this gentle, 20-minute **children's massage**, we use aloe vera oil and gentle, soothing strokes to **relax** the entire body.

Recommended from age 6.

**11 500 HUF**



Spine Exercise (20')

Led by a physical therapist, these **playful exercises** strengthen children's spines, improve mobility, flexibility, and endurance, and help **develop proper posture**.

Recommended from age 7.

**12 900 HUF**